



کد سند: PEBRO188-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

مراقبت تکاملی یگانه نوزاد (NIDCAP)



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد...) می باشد:

05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت



قرار

دادن چند قطره شیر روی زبان نوزاد در حین تغذیه توسط لوله معدی، به تکامل توانایی بلع نوزاد کمک می کند.

با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<https://medlineplus.gov>



بیش از حد گردن نوزاد سبب کاهش جریان خون مغز و عوارض درازمدت عصبی می شود.

وضعیت نوزاد به پهلو به شرط عدم محدودیت بالینی، به دلیل حفظ وضعیت بدنی نوزاد در وضعیت بسیار مناسب حرف سی انگلیسی و عدم چرخش بدن به عقب، ارجحیت بیشتری نسبت به دو وضعیت طاق باز و خوابیده به شکم دارد. این وضعیت به نوزاد کمک می کند تا توانایی شناخت دست و چنگ زدن و گرفتن اشیای پیرامون خود را بدست آورد.

در وضعیت طاق باز بدون آشیانه، دست ها و پاهای نوزاد از خط میانی بدن دور می شود. پس باید دقت گردد که آشیانه دور تا دور نوزاد را احاطه و کمک کند پاها به شکم و دستها به صورت نزدیک شود.

حین تغذیه، وضعیت نوزاد به صورت جمع شده حفظ گردد تا امکان مکیدن انگشتان برای نوزاد وجود داشته باشد. گذاشتن انگشت آغشته به شیر در دهان نوزاد می تواند تمرین مکیدن و تقویت آن برای نوزاد باشد. پس از تغذیه، برای چند ثانیه مکث نموده، سپس نوزاد را به حالت عمودی در آغوش بگیرید و دست خود را به آرامی در پشت نوزاد به سمت بالا و پایین بکشید تا به خروج هوا از معده نوزاد کمک شود. از ضربه زدن به پشت نوزاد برای خروج هوا اکیدا پرهیز گردد.



پمفلت پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از نوزادان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت دلبندتان را بازیابید.

با تولد پیش از موعد، نوزاد نارس در محیطی قرار می گیرد که هیچ شباهتی به فضای رحم ندارد. (صدا، نور، دستکاری های پیوسته، اقدامات دردناک، گرما، سرما، دوری از مادر و استرس ناشی از ناری).
بیشترین تکامل دستگاه عصبی مرکزی در سه ماهه سوم زندگی جنینی صورت می گیرد، که به اجبار در نوزاد نارس این تکامل در خارج از رحم و در محیط بیمارستان ادامه می یابد و این می تواند نوزاد نارس را در معرض مشکلات عصبی - تکاملی قرار دهد.

مراقبت تکاملی یگانه نوزاد

مجموعه مراقبت هایی است که با حمایت مختص به هر نوزاد، باعث پیشگیری از تاثیر عوامل آسیب زا بر تکاملی نوزاد نارس می گردد و با مشارکت همه جانبه خانواده به خصوص مادر در کنار مراقبان بالینی، توانمندی تصمیم گیری و مراقبت نوزاد بستری توسط ایشان فراهم می شود. با توجه به ناری نوزادان نارس، حواس شنوایی، بینایی، بویایی، چشایی و لامسه نوزادان نارس نیاز به حمایت و مراقبت دارد.



محافظت از بینایی نوزاد نارس

در نوزادان نارس، پلک بسیار نازک است و تا پیش از ۳۲ هفتگی توانایی بسته نگه داشتن چشمها به صورت مداوم را ندارد، بنابراین در برابر نور زیاد تقریباً بی دفاع است پس:

⇐ با خاموش کردن چراغهای سقفی و دیواری، روشنایی فضا در حداقل باشد.

⇐ پنجرهها حتما دارای پرده ضخیم باشند تا از تابش نور مستقیم خورشید بر تخت نوزاد پیشگیری گردد.

⇐ برای کاهش تأثیر روشنایی پنجرهها، تخت نوزادان در فاصله مناسبی از پنجرهها قرار گیرد.

⇐ چهره نوزاد همواره از نور محافظت گردد.

⇐ از قرار دادن عروسکهای متحرک در میدان بینایی نوزاد پرهیز شود.

⇐ چهره آشنای والدین، ارزشمندترین چیزی است که نوزاد به آن می نگرد.

⇐ به والدین توصیه می شود همیشه یک حالت ملایم و آرام در چهره داشته



باشند.



مراقبت از شنوایی نوزاد نارس

- مکالمات کارکنان و والدین با تلفن همراه در بیرون محل بستری نوزادان باشد.
- کفشهای با پاشنه صدادار استفاده نشود.
- والدین برای تکامل شنوایی هر دو گوش نوزاد، از هر دو سمت، چپ و راست با نوزاد صحبت کنند.
- گریه نوزاد علت یابی و برطرف گردد.



- درب انکوباتور آهسته بسته شود.
- همه افراد در محیط نوزاد آرام گفتگو کنند.

اصول کلی وضعیت دهی به نوزاد نارس

جنین در رحم مادر در حالت بدنی حرف سی انگلیسی قرار می گیرد و این حالت باید برای نوزاد نارس فراهم شود.

وضعیت دهی نامناسب نوزاد نارس، گاه عوارض غیر قابل جبرانی

در رشد و تکامل وی برجا می گذارد. کشیدگی

