



کد سند: PEBRO180-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

مراقبت کانگوروی مادر (KMC)



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد...) می باشد:
05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<https://medlineplus.gov>



قرار داد.

مزایای بلندمدت مراقبت کانگوروی (KMC) بر کودکان:

آیا استفاده از این روش در زندگی آینده کودکان نیز اثرگذار است؟

نوزادانی که به روش مراقبت کانگوروی تحت مراقبت قرار گرفته اند، تا ۲۰ سالگی مغز بزرگتری دارند و نمره هوش آنها به مراتب بیشتر است. آنها در بزرگسالی از انطباق اجتماعی بیشتری برخوردار هستند و مسائلی مانند پرخاشگری، تحریک پذیری، بیش فعالی و رفتار ضد اجتماعی در آنها کمتر است. این دسته از کودکان کمتر از مدرسه فرار می کنند و نسبت به سایر همسالان خود درآمد بالاتری بدست می آورند.

استفاده از روش آغوش مادر به تنهایی نمی تواند دستاوردهای مثبت و طولانی مدت به همراه داشته باشد، بلکه عوامل متعددی از جمله تماس منظم پوستی بین مادر و نوزاد، تغذیه با شیر مادر، آموزش مادر و خانواده و نیز حمایت و پشتیبانی در یک دوره یکساله در حصول نتایج، نقش بسزایی دارند.



والدین گرمی:

پمفلت پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از نوزادان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت دلبندتان را بازیابید.

مراقبت کانگورویی مادر (KMC)

مراقبت آغوشی یک روش مراقبتی آسان و عاطفی است که در طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست با والدین قرار می گیرد. این روش معمولاً یک روش مراقبتی برای نوزادان نارس است که اغلب برقراری ارتباط عاطفی بین نوزاد و والدین به تاخیر می افتد.

فواید مراقبت کانگورویی برای نوزاد چیست؟

- تحریک تمام ۵ حس نوزاد
- کمک به وزن گیری نوزاد
- حفظ گرمای بدن نوزاد بر روی سینه‌ی مادر
- عملکرد بهتر ریه های نوزاد
- احساس امنیت نوزاد در تماس پوست با پوست با شنیدن ضربان قلب و صدای آشنای مادر.
- منظم شدن ضربان قلب، تنفس و اکسیژن رسانی نوزاد.
- کاهش وابستگی نوزادان به انکوباتورها.
- افزایش آمار بهبودی نوزادان در بخش مراقبت های ویژه نوزادان.

فواید مراقبت کانگورویی برای مادر چیست؟

کمک به تحریک تولید شیر مادر که حاوی مواد مغذی مورد نیاز برای رشد مغزی نوزاد است.

ترخیص زودتر مادران از بیمارستان که از ازدحام بیمارستان ها می کاهد.



بهترین زمان انجام تماس پوست با پوست

- زمان تغذیه نوزاد: بعد از تغذیه با شیر مادر، قرار گیری نوزاد در وضعیت عمود بر روی قفسه سینه مادر به جلوگیری از برگشت شیر کمک فراوانی میکند.
- قبل یا بعد از اقدامات درمانی مانند رگ گیری، تصویربرداری، معاینه چشم و ...
- در ابتدای شب جهت کمک به تنظیم چرخه خواب و بیداری نوزاد از این روش فقط به عنوان یک روش حمایتی در کنار مراقبت از نوزاد درون دستگاه به منظور تولید شیر در مادر و ایجاد پیوند عاطفی بین آن‌ها استفاده می‌شود.
- برخی نیز معتقدند که نوزاد باید ابتدا درون دستگاه به وضعیت پایدار برسد و سپس تماس پوستی انجام شود، ولی در واقع تماس پوستی است که در ثبات وضعیت نوزاد نقش کلیدی دارد.
- تماس پوستی وقتی میزان استرس را به حداقل می‌رساند که به صورت ۲۴ ساعته بدون هیچ وقفه‌ای در تماس با مادر یا پدر انجام شود، اما همه‌ی



بیمارستان‌ها فضای کافی برای این کار را در اختیار ندارند.

مراقبت کانگورویی به چه صورت انجام میشود؟

در این روش مادر نوزاد تا جایی که امکان دارد کودک را به صورت برهنه در حالی که فقط پوشک به تن دارند در حالت عمودی روی قفسه سینه خود قرار داده و صرفاً آنها را با شیر مادر تغذیه کنند.

در این روش که به آن مراقبت آغوشی مادر و نوزاد نیز گفته می شود، تماس پوستی بین مادر و نوزاد در هر نوبت به مدت ۶۰ دقیقه تا حداقل ۳ نوبت در روز به طول می انجامد و همین تماس پوستی را می توان بین پدر و نوزاد نیز برقرار نمود. هر چقدر مدت زمان این تماس پوستی بیشتر باشد و هر چقدر زودتر و از بدو تولد آغاز شود، بهتر است اما این نوع مراقبت هر زمان و به هر مدت که باشد با اثرات مثبتی همراه خواهد بود.

- والدین باید در حریم خصوصی خود در یک اتاق آرام با نور ملایم به راحتی بنشینند.
- نوزاد باید بدون لباس در حالیکه فقط پوشک و در مواردی کلاه به تن دارد به مدت ۲۰ تا ۶۰ دقیقه روی سینه عریان مادر قرار بگیرد.
- تماس پوستی را میتوان بین مادر و نوزاد و نیز بین پدر و نوزاد برقرار نمود. اگر مراقبت کانگورویی در زمان تغذیه بین نوزاد و مادر انجام می شود، می توان بعد از شیردهی نوزاد را با همان شرایط در آغوش پدر

