



کد سند: PEBRO186-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

تشنج در نوزادان



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد...) می باشد:

05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

علائم هشدار دهنده (زمان مراجعه فوری به پزشک):

اگر هر یک از موارد زیر رخ داد، فوراً با پزشک تماس بگیرید یا به اورژانس مراجعه کنید:

- تشنجی که بیش از ۵ دقیقه طول بکشد.
- تشنجهای پشت سر هم که نوزاد بین آنها کاملاً هوشیار نمی شود.
- تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد (در نوزاد زیر ۳ ماه).
- استفراغ شدید یا مکرر.
- بی حالی غیرعادی، خواب آلودگی شدید، یا مشکل در بیدار شدن.
- تغییر در رنگ پوست (مانند کبودی لبها).



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<https://medlineplus.gov>



مراقبت پس از ترخیص و خودمراقبتی:

مراقبت صحیح در خانه برای جلوگیری از بازگشت تشنج بسیار حیاتی است.

پیگیری پزشکی:

- ویزیت های منظم: هرگز ویزیت های پیگیری را از دست ندهید.
- پزشک باید میزان داروها را تنظیم کند.
- پابندی به دارو: داروهای ضد تشنج باید دقیقاً طبق دستور و در ساعت مشخص مصرف شوند. قطع ناگهانی دارو می تواند باعث تشنج شدید شود.

تغذیه مناسب:

- جلوگیری از کم آبی: اطمینان حاصل کنید که نوزاد به اندازه کافی شیر یا مایعات دریافت می کند، به خصوص در هوای گرم یا هنگام بیماری.

ایمنی محیط خانه:

نظارت مداوم: نوزاد را هرگز برای مدت طولانی تنها نگذارید.

- محیط امن: تخت نوزاد باید لبه های محافظ داشته باشد و تشک آن سفت باشد.
- آب و حمام: همیشه هنگام حمام کردن نظارت داشته باشید و از پر کردن بیش از حد وان اجتناب کنید.
- خودرو: هنگام سفر، نوزاد باید در صندلی ایمنی مناسب و محکم نصب شود.



والدین عزیز:

تشنج در نوزادان یکی از ترسناک‌ترین تجربه‌ها برای هر والدینی است. این سند به شما کمک می‌کند تا درک بهتری از این وضعیت پیدا کنید و بدانید چگونه باید بهترین مراقبت را از فرزندتان به عمل آورید.

تشنج در نوزادی چگونه رخ می‌دهد؟

تشنج یک فعالیت الکتریکی غیرطبیعی و ناگهانی در مغز است که باعث تغییراتی در رفتار، حرکت و هوشیاری نوزاد می‌شود. در نوزادان، تشنج ممکن است همیشه به شکل لرزش کامل بدن نباشد و گاهی اوقات بسیار ظریف و گذرا است. گاهی حرکاتی مانند چشمک زدن، مکیدن و رکاب زدن دوچرخه تشنج محسوب می‌شود. تشنج در دوره نوزادی با بچه‌های بزرگتر و بزرگسالان متفاوت است. تشنجی که در سن کمتر از ۲۸ روز رخ می‌دهد به علت اینکه تکامل عصبی نوزاد را به خطر می‌اندازد یک فوریت پزشکی محسوب می‌شود.

دلایل بروز تشنج در نوزادان کدامند؟

تشنج نوزادی معمولاً به دلیل یک مشکل زیربنایی ایجاد می‌شود که باید شناسایی و درمان شود:

- تب بالا (تشنج تب‌دار): شایع‌ترین علت در نوزادان بزرگتر از ۶ ماه. معمولاً ناشی از عفونت‌های ویروسی یا باکتریایی است.



- اختلالات سوخت و ساز بدن: مانند قند خون پایین که یک اورژانس است و باید سریعاً اصلاح شود.
- عفونت‌ها: عفونت پرده‌های مغزی یا عفونت خون.
- مشکلات ساختاری مغز: ناهنجاری‌های مادرزادی یا آسیب‌های ناشی از کمبود اکسیژن هنگام تولد.
- اختلال در املاح بدن: مانند کمبود کلسیم یا نمک (سدیم).

تشنج در نوزادان چه علایمی دارد؟

تشنج در نوزادان علایم متفاوتی دارد، مثلاً ممکن است به صورت حرکات شدید اندام‌ها، پرش‌های عضلانی تکراری، لرزش پلک‌ها، سفت شدن اندام‌ها، حرکات شبیه مکیدن یا جویدن در دهان، گریه غیر طبیعی یا حرکات غیر طبیعی چشم‌ها دیده شود. در بعضی نوزادان تنها علامت تشنج توقف تنفس به مدت بیش از ۲۰ ثانیه و کبود شدن نوزاد است.

تشخیص تشنج چگونه است؟

هنگامی که نوزاد به دلیل تشنج بستری می‌شود، تیم پزشکی مراحل زیر را طی می‌کند:



- معاینه فیزیکی و عصبی: بررسی دقیق نوزاد.
- آزمایش خون: برای بررسی قند خون، املاح و نشانگرهای عفونت.



- نوار مغزی: مهم‌ترین ابزار برای ثبت فعالیت الکتریکی مغز و تأیید تشخیص تشنج.
- پونکسیون کمری: در صورت مشکوک بودن به عفونت‌های مغزی (مانند مننژیت).
- تصویربرداری مغز: برای بررسی ساختار مغز.

درمان و اقدامات اولیه تشنج چیست؟

اقدام فوری در منزل (در حین تشنج):

- آرام باشید: وحشت نکنید.
- ایمنی: نوزاد را به پهلو بخواهید تا اگر استفراغ کرد، راه هوایی او مسدود نشود. وسایل تیز یا سخت را از اطراف او دور کنید.
- زمان‌بندی: مدت زمان تشنج را با دقت اندازه‌گیری کنید.
- تلاش برای بیدار کردن نکنید: چیزی در دهانش قرار ندهید.
- تماس فوری با اورژانس (۱۱۵) یا مراجعه سریع به نزدیک‌ترین مرکز درمانی، به خصوص اگر تشنج بیش از ۵ دقیقه طول کشید.

درمان پزشکی:

در بیمارستان، پزشکان با داروهای ضد تشنج سریع‌الاث‌ر تشنج حاد را کنترل می‌کنند. سپس، بسته به علت، درمان‌های دارویی نگهدارنده (داروهای ضد تشنج خوراکی) شروع می‌شود.

