



کد سند: PEBRO185-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

تنفس های تند دوران نوزادی



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد...) می باشد:
05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

علائم هشدار: چه زمانی باید فوراً با پزشک تماس بگیریم؟

اگرچه این بیماری گذرا است، اما برخی تغییرات نیاز به بررسی فوری پزشکی دارند. اگر هر یک از موارد زیر را مشاهده کردید، فوراً با اورژانس تماس بگیرید یا نوزاد را به بیمارستان ببرید:

- **تنگی نفس شدید:** اگر تنفس نوزاد به وضوح خیلی سریعتر شده یا به نظر میرسد برای نفس کشیدن تقلا میکند.
- **تغییر رنگ:** اگر لبها، نوک انگشتان یا پوست اطراف دهان نوزاد به رنگ آبی یا خاکستری متمایل شد.
- **غرغر دائمی:** اگر صدای غرغر یا ناله هنگام بازدم ادامه یابد و با گذشت ۲۴ ساعت پس از ترخیص بهبود نیابد.
- **بیحالی شدید:** اگر نوزاد به سختی بیدار میشود، شیر نمیخورد یا بسیار کم تحرک است.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<https://medlineplus.gov>



مراقبت در خانه پس از ترخیص (مهمترین بخش)

اگر نوزاد شما با تشخیص تاکی پنه مرخص شده است، به این معنی است که وضعیت او پایدار شده و نیازی به حمایت تنفسی ندارد. تمرکز اصلی شما باید بر تغذیه، نظارت و استراحت باشد.

تغذیه و وزنگیری: اولویت با شیر مادر است، شیر مادر بهترین منبع برای تقویت سیستم دفاعی و سلامت گوارش نوزاد است. شیردهی باید مکرر و کوتاه باشد. در ابتدا، نوزاد ممکن است سریع خسته شود. به جای جلسات طولانی شیردهی (که باعث خستگی و افزایش تنفس میشود)، هر ۲ تا ۳ ساعت یک بار، حتی اگر نوزاد فعالانه درخواست نمیکند، شیر دهید. مطمئن شوید نوزاد به خوبی میمکد. اگر در حین شیر خوردن، تنفسش بسیار سریع یا همراه با صدای غرغر است، مکث کنید، به آرامی به پشتش بزنید تا آروغ بزند و سپس ادامه دهید. اطمینان حاصل کنید که تعداد پوشکهای خیس و کثیف روزانه در حد طبیعی است، این نشانه‌دهنده دریافت کافی مایعات است.

محیط و سبک زندگی: استرس محیطی را کاهش دهید، محیط خانه را آرام نگه دارید. از سر و صدای زیاد، نور شدید و زیاد بودن تعداد ملاقات کنندگان نوزاد خودداری کنید.

شما نیاز به استراحت دارید. اجازه دهید همسر یا اعضای خانواده در کارهای خانه کمک کنند. نوزادتان در حال بهبودی کامل است، اما شما هم باید انرژی خود را بازیابید



مداخله‌جوی عزیز

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری فرزند شما است که رعایت آنها به بهبودی وی کمک می‌کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت کودک دلبندتان را بازیابید.

تنفس تند یا تاکی پنه گذرای نوزادی چیست؟

تاکی پنه یعنی تنفس سریع‌تر از حد معمول. نوزادان عادی در حالت بیداری و فعالیت، بین ۴۰ تا ۶۰ بار در دقیقه نفس می‌کشند. در تاکی پنه، نوزاد شما به طور موقت (معمولاً بیش از ۶۰ بار در دقیقه) نفس می‌کشد. "گذرا" بودن به این معنی است که این حالت ظرف چند ساعت تا حداکثر ۲ تا ۳ روز برطرف می‌شود.

چرا این اتفاق می‌افتد؟

دلیل اصلی، باقی ماندن مقداری از مایع (مایع لنفاوی و ترشحات ریوی) است که نوزاد در رحم برای رشد ریه‌ها به آن نیاز داشته است. به طور معمول، این مایع هنگام زایمان طبیعی و با فشار ناشی از خروج از کانال تولد، به سرعت از ریه‌ها خارج می‌شود و هوا وارد ریه‌ها می‌شود. در تاکی پنه، مقداری از این مایع به آرامی و به موقع از ریه‌ها خارج نمی‌شود و کمی تبادل اکسیژن را دشوار می‌کند، که بدن نوزاد برای جبران آن، سریع‌تر نفس می‌کشد.

چه کسانی بیشتر در معرض تنفس تند هستند؟

تنفس تند بیشتر در نوزادانی دیده می‌شود که:

- **زایمان زودتر از موعد (نارس):** هرچند نوزادان کاملاً رسیده هم ممکن است بگیرند، اما نوزادان نزدیک به موعد زایمان (مانند ۳۷ تا ۳۹ هفته) بیشتر در معرض آن هستند. ریه‌های نوزادان نارس هنوز به طور کامل برای جذب این مایع پس از تولد بالغ



نشده‌اند، بنابراین این تأخیر در جذب بیشتر رخ می‌دهد.

- **سابقه سزارین:** در زایمان سزارین، به ویژه اگر قبل از شروع انقباضات رحمی انجام شود، فشار طبیعی زایمان وجود ندارد تا این مایع را از ریه‌ها خارج کند. در نتیجه، مایع برای مدت طولانی‌تری در ریه‌ها باقی مانده و تنفس را کمی دشوار می‌کند.
- **مادران دیابتی:** کنترل قند خون مادر در دوران بارداری.
- **وجود مایع زیاد در ریه‌های جنین:** گاهی در بارداری‌های چندقلویی یا بزرگ بودن بیش از حد نوزاد.

علائم بالینی: نوزادم چه شکلی است؟

شما باید به نحوه نفس کشیدن نوزاد خود توجه کنید:

- **تنفس سریع (تاکی پنه):** تنفس بیش از ۶۰ بار در دقیقه در حالت استراحت.
- **غرغر کردن یا ناله کردن موقع بازدم:** نوزاد برای باز نگه داشتن کیسه‌های هوایی ریه، هنگام بیرون دادن نفس، صدای آه مانند یا غرغری خفیف تولید می‌کند. این یک مکانیسم جبرانی است.
- **فرورفتگی‌ها:** ممکن است هنگام نفس کشیدن، پوست زیر دنده‌ها یا بالای قفسه سینه (بین دنده‌ها) به داخل کشیده شود. این نشان می‌دهد که نوزاد برای تنفس از عضلات اضافی استفاده می‌کند.



- **رنگ پریدگی یا آبی شدن لب‌ها:** این علامت جدی‌تر است و نیاز به توجه فوری دارد.

- **تغذیه ضعیف:** ممکن است نوزاد به دلیل انرژی زیادی که صرف تنفس می‌کند، هنگام شیر خوردن خسته شود و نتواند به خوبی مک بزند.

تشخیص و درمان در بیمارستان (برای آگاهی شما)

تشخیص: پزشکان معمولاً با بررسی نحوه نفس کشیدن و در صورت لزوم، گرفتن یک عکس ساده قفسه سینه که نشان‌دهنده مایع بیشتری در ریه‌ها است، بیماری را تشخیص می‌دهند.

درمان: هدف اصلی این است که اطمینان حاصل شود نوزاد اکسیژن کافی دریافت می‌کند تا بدن فرصت جذب و دفع مایع اضافی را پیدا کند.

- **نظارت:** نوزاد تحت نظر دقیق تیم پزشکی است.
- **اکسیژن درمانی:** اگر سطح اکسیژن خون کمی پایین بیاید، نوزاد از طریق یک کلاهک یا ماسک کوچک، اکسیژن اضافی دریافت می‌کند.
- **تغذیه از طریق رگ:** در موارد شدیدتر، برای جلوگیری از خستگی نوزاد در حین شیردهی، ممکن است مایعات و مواد مغذی از طریق سرم تأمین شود تا زمانی که تنفسش بهبود یابد.

