



کد سند: PEBRO78/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

روش تغذیه از طریق لوله معده (گاوژ)

آموزش به بیمار

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

سرنگ گاوژ را یک روز در میان تعویض کنید. مقدار جذب و دفع مایعات بررسی و ثبت شود. در یک دفتر روزانه مقدار غذا، زمان، تعداد دفعات و وضعیت تحمل بیمار به غذا ثبت گردد.

پیچ خوردگی یا تا شدگی نداشته باشد، در غیر اینصورت بیمار را تغییر وضعیت داده و لوله را با ۳۰ میلی لیتر هوا شستشو دهید. در صورت کم آبی یا ورم به پزشک اطلاع داده شود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



با بالا و پایین کردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله میتوانید سرعت ورود غذا به معده را کنترل کنید. اگر بیمار احساس ناراحتی میکند جریان را موقتاً قطع کنید. قبل از تمام شدن محتویات، لوله معده را با فشار انگشتان ببندید و سرنگ را از لوله معده جدا کنید. پیستون را داخل سرنگ قرار دهید و مجدداً سرنگ را به سر لوله وصل کنید تا از ورود هوا به داخل معده جلوگیری شود. سپس بیمار را به مدت ۳۰ دقیقه در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.

دمای ماده گاوژ هم دمای بدن باشد. از تزریق سریع مایع، برای پیشگیری از تهوع و استفراغ اجتناب کنید. ریختن ۳۰ الی ۶۰ میلی لیتر آب، پس از هر بار تغذیه یا تجویز دارو برای پاک شدن لوله ی تغذیه از مواد غذایی و جلوگیری از انسداد ضرورت دارد. داروها باید خرد شده و به صورت پودر نرم درآیند و با ۳۰ میلی لیتر آب حل شوند. از مخلوط کردن داروها با محلول غذایی اجتناب شود. بهداشت دهان حداقل ۳ بار در روز ضرورت دارد.



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با روش تغذیه از طریق لوله معده (گاوژ) به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



تعریف:

روشی است که مواد غذایی و مایعات مورد نیاز بیمار توسط لوله مخصوص وارد مجرای گوارشی او میشود.

موارد کاربرد تغذیه با لوله:

بیماری که قادر به دریافت غذا از راه دهان نمی باشد .
بیماری که نمیتواند از راه دهان به اندازه ی کافی غذا بخورد. بیماری که اختلال در هضم و جذب و سوخت و ساز مواد غذایی دارد. بیماری که مبتلا به سوء تغذیه (انرژی - پروتئین) میباشد.



قبل از تغذیه با سرنگ گاوژ:

اول باید اطمینان حاصل کنید که لوله در داخل معده قرار دارد، بدین منظور ابتدا لازم است سرنگ را به لوله ی معده وصل کنید و مقداری از محتویات معده را به داخل سرنگ بکشید و سپس آن را به معده برگردانید .
سر تخت را بالا (نیمه نشسته) بیاورید.
قبل از هر بار تغذیه غذای باقیمانده در معده را با استفاده از سرنگ کشیده و اندازه گیری کنید، اگر حجم آن بیش از ۱۰۰ میلی لیتر بود بیمار را یک نوبت تغذیه نکنید و در صورت تکرار به پزشک اطلاع داده شود .سرنگ را در ارتفاع ۳۰ سانتیمتری بالای معده قرار دهید تا مواد غذایی داخل سرنگ طبق جاذبه ی زمین جریان داشته باشد .مواد تهیه شده در مدت زمان ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به بیمار داده شود.

میزان مایعات مورد نیاز:

برای برقراری تعادل مایعات توصیه میشود که تغذیه را طوری تنظیم کنید که مایعات دریافتی حداقل ۲ لیتر در شبانه روز باشد .این مقدار آب میوه و آب موجود در مواد غذایی مصرفی را نیز شامل میشود.



روش کار:

هنگام تغذیه و حداقل ۳۰ دقیقه بعد از آن زیر سر بیمار ۳۰ الی ۴۵ درجه باشد.

جهت جلوگیری از ورود هوا به معده ، لوله معده را با فشار انگشتان بندید سپس سرنگ را از انتهای لوله معده جدا کنید و پیستون را از داخل سرنگ خارج کنید و به انتهای باز لوله معده وصل کنید . مقدار ۳۰ الی ۶۰ میلی لیتر آب برای تمیز کردن لوله داخل سرنگ بریزید ، سپس فشار انگشتان خود را کم کنید تا آب، داخل لوله را تمیز کرده و به معده وارد شود .
قبل از تمام شدن آب، محلول غذایی ولرم را داخل سرنگ بریزید، در تمام مدت سرنگ باید پر از محلول غذایی باشد.

