



کد سند: PEBRO43/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

شکستگی استخوان کشک



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون،
دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

بیمار چه جراحی شده باشد و چه درمان وی بدون جراحی صورت گیرد باید مدت خاصی با عصای زیر بغل راه برود که مدت و نحوه آن توسط پزشک معالج تعیین میشود.

معمولا نیاز میشود تا پین و سیم هایی که برای عمل جراحی به کار رفته اند بعد از یکی دو سال از زانوی بیمار خارج شوند.

در صورت بروز ورم شدید، کبودی، بی حسی و سردی اندام و یا احساس فشار گچ سریعا به پزشک مراجعه کنید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.update.com>



مراقبت پس از درمان:

پس از انجام عمل جراحی کشک زانو بیمار باید تا مدت طولانی و تا به دست آوردن سلامتی کامل نکات ایمنی را رعایت کرده:

از انجام کارهای سنگین و سخت که به کشک زانو فشار و آسیب وارد میکند خودداری نماید.

خم کردن زانو (چمباتمه) و بالا رفتن از پله و نردبان برای این افراد فعالیت مناسبی نیست.

فردی که دچار شکستگی کشک زانو شده باید وزن خود را همواره کنترل کند و سعی کند دچار اضافه وزن و چاقی که باعث افزایش فشار روی زانوهای می گردد نشود.

در درمان شکستگی کشک چه با عمل جراحی و چه بدون آن، زانو باید تا مدتی در حالت صاف و بدون حرکت باقی بماند. این بی حرکتی بعد از چند هفته موجب خشکی مفصل زانو و ضعیف شدن عضلات ران میشود.

بنابراین بسیار مهم است که بعد از این مدت بی حرکتی، بیمار تحت نظر پزشک معالج و یک فیزیوتراپ، نرمش های به خصوصی را برای به دست آوردن مجدد دامنه حرکتی زانو و تقویت عضلات ران انجام دهد و گرنه ممکن است خشکی زانو به صورت دائمی باقی بماند.



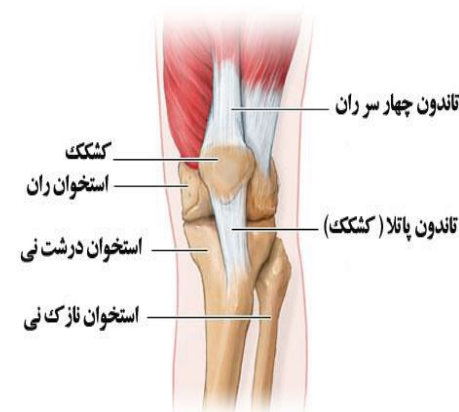
مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با شکستگی کشکک به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



شکستگی کشکک زانو

کشکک زانو، استخوان کوچکی است که در جلوی مفصل زانو قرار دارد. کشکک در واقع مانند یک سپر و محافظ در جلوی زانو قرار گرفته است و ضرباتی که از جلو به زانو وارد میشود را جذب میکند اگر این ضربات شدید باشند میتوانند موجب شکستگی کشکک شوند. این شکستگی ها حدود یک درصد کل شکستگی های بدن را تشکیل داده، در مردان دو برابر زنان و بیشتر در سنین ۵۰-۲۰ سالگی دیده میشود.



علت شکستگی کشکک

بیشترین علت شکستگی کشکک زانو در اثر ضربات مستقیم از قبیل افتادن سقوط و تصادف خصوصا تصادف با موتورسیکلت بوجود می آیند. همچنین شکستگی ممکن است به صورت غیر مستقیم اتفاق افتد.



علائم و نشانه ها:

درد و تورم شدید در جلوی زانو است.
خون مردگی، ناتوانی در راست نگه داشتن زانو و ناتوانی در راه رفتن نیز از دیگر علائم است.
اگر شکستگی بر اثر ضربه مستقیم به کشکک مثل زمین خوردن ایجاد شده باشد معمولا خراشیدگی پوستی در جلوی زانو دیده میشود.
بدنبال شکستگی معمولا در داخل مفصل زانو خون جمع میشود که قابل لمس است.
اگر کشکک به دو تکه جدا از هم تبدیل شده باشد میتوان شکاف بین دو تکه شکسته شده را از روی زانو لمس کرد.



چطور تشخیص داده می شود؟

رادیوگرافی ساده مهمترین وسیله برای تشخیص این شکستگی است.



درمان:

تمام شکستگی هایی که در آنها استخوان جابجا نشده باشد می تواند با گچ گرفتن درمان شود. این گچ گرفتگی متناسب با سن بیمار و وضعیت عمومی وی بین ۶ تا ۱۲ هفته طول می کشد.
در مواردی که شکستگی همراه با جابجایی باشد درمان آن با استفاده از پیچ و پلاک برای بیحرکت کردن قطعات شکسته شده است.

