



کد سند: PEBRO52/C

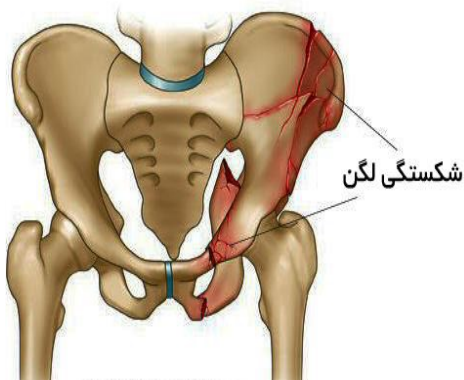
تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

شکستگی استخوان لگن



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سؤالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

گاهی اوقات حتی با وجود مصرف این داروها، خون در وریدهای عمقی پالخته میشود. علامت عمده این عارضه ورم کردن ساق پاست. پس در صورت ورم کردن ساق پا، بیمار باید در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز درمانی جهت معاینه مراجعه نماید.

بیمار باید حرکاتی را که توسط پزشک یا فیزیوتراپ به وی آموزش داده شده است در منزل بطور مرتب انجام دهد تا فواصل وی دچار خشکی نشوند. لازم است بیمار بعد از چند هفته جهت معاینه مجدد به پزشک جراح مراجعه کند.

رژیم غذایی

بیمار باید از غذاهای حاوی پروتئین و کلسیم و ویتامین دی کافی جهت کمک به جوش خوردن و ترمیم شکستگی استفاده نماید.

زمان مراجعه به پزشک :

در صورت داشتن تب، قرمزی یا هرگونه ترشحات غیر طبیعی از موضع عمل قبل از زمان تعیین شده به پزشک مراجعه شود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.update.com>



درمان بدون عمل جراحی

بعضی از انواع شکستگی که در آنها استخوان از جای خود جابجا نشده باشد، ممکن است برای درمان نیازی به عمل جراحی نداشته باشند. علاوه بر این بعضی از بیماران ممکن است در شرایطی باشند که استفاده از هر نوع ماده بیهوشی برای آنها خطرناک باشد در این موارد درمان صورت غیر جراحی انجام میشود.

نکات قابل توجه بعد از عمل

تا مدتی بعد از جراحی درد مختصری در محل جراحی احساس می شود که بتدریج در یک تا دو هفته اول بعد از عمل از بین میرود. برای کاهش این درد پزشک معالج داروهایی را برای بیمار تجویز میکند. بیمار باید هر گونه افزایش شدت درد را به پزشک معالج اطلاع دهد . داروهای آنتی بیوتیک خوراکی که به منظور پیشگیری از ایجاد عفونت می باشد ، باید سر ساعت مصرف شود. داروهای جهت جلوگیری از لخته شدن خون در وریدهای اندامهای تحتانی به بیمار داده میشود که ممکن است تزریقی یا خوراکی باشند. این داروها تا زمان تعیین شده توسط پزشک باید مصرف شوند. پانسمان زخم بیمار باید طبق دستور پزشک تعویض شود.



مددجوی عزیز

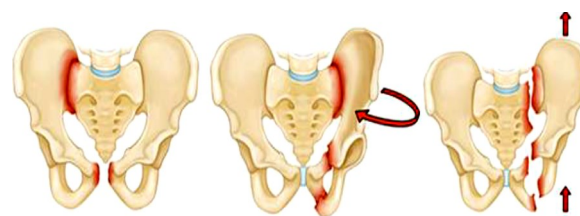
در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با شکستگی استخوان لگن به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



لگن پایین ترین قسمت تنه در جایی قرار دارد که تنه به اندام تحتانی متصل میشود. وظیفه لگن انتقال نیروی وزن از تنه به اندام های تحتانی است. همچنین در موقع نشستن، وزن تنه مستقیماً از طریق لگن به زمین وارد میشود. لگن همچنین حاوی ارگان های گوارشی و تولید مثل بوده و عروق و اعصاب مهمی از آن عبور کرده و از تنه به اندام تحتانی میروند.

علل ایجاد شکستگی لگن

شکستگی های لگن بیشتر بر اثر زمین خوردن یا ضربه مستقیم به بخش کناره لگن به وجود می آید یا بدنبال حوادثی مانند سقوط از ارتفاع، تصادف، حوادث ورزشی، حوادث حین کار و یا حتی زمین خوردن ایجاد میشود. ضعیف شدن استخوان ممکن است به علت پوکی استخوان، سرطان و برخی بیماری های دیگر به وجود آید که باعث حساس و شکننده شدن استخوان لگن می گردد.



شکستگی با فشار از عقب و جلو

شکستگی با فشار از پهلو. در این شکستگی، لگن به طرف داخل هل داده می شود.

شکستگی با فشار برشی عمودی. در این شکستگی، بخشی از لگن به بالا حرکت می کند.

شکستگی حلقه لگن

این نوع شکستگی لگن ممکن است خفیف بوده و با مدتی استراحت ترمیم گردد و یا ممکن است چنان شدید بوده که در کمتر از چند ساعت به علت خونریزی شدید موجب مرگ بیمار گردد.

علائم و نشانه ها

بیمار مبتلا به شکستگی لگن، درد شدیدی را در قسمت خارجی بالای ران یا در کشاله ران احساس می کند که با چرخش یا خم کردن مفصل ران، این درد بسیار شدیدتر خواهد شد.



تشخیص

تشخیص شکستگی لگن از طریق رادیوگرافی از ناحیه لگن یا سی تی اسکن یا ام آر آی صورت می گیرد.

درمان

درمان شکستگی لگن به دو روش جراحی و غیر جراحی صورت میگیرد. نوع عمل جراحی انتخاب شده بستگی به موارد زیر دارد:

- نوع شکستگی ایجاد شده در ناحیه لگن (چه محلی از استخوان دچار شکستگی شده است)
- سن بیمار
- میزان تحرک فیزیکی بیمار قبل از ایجاد شکستگی در ناحیه لگن.
- آمادگی ذهنی بیمار برای شرکت کردن در برنامه های توان بخشی پس از عمل جراحی.
- شرایط استخوان و مفصل

