



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
	Bed:		تخت:				

تشخیص نهایی: سزارین				تاریخ ترخیص:				کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:			
وضعیت بیمار هنگام ترخیص:				بهبودی				بهبودی نسبی			
ترخیص با میل شخصی				پیگیری				غیره			
نام دارو		میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو						
		صبح	ظهر	شب							
آموزش دارو					ناشتا □ قبل از غذا □ همراه غذا □ بعد از غذا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
					ناشتا □ قبل از غذا □ همراه غذا □ بعد از غذا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
					ناشتا □ قبل از غذا □ همراه غذا □ بعد از غذا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
					ناشتا □ قبل از غذا □ همراه غذا □ بعد از غذا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
					ناشتا □ قبل از غذا □ همراه غذا □ بعد از غذا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
					ناشتا □ قبل از غذا □ همراه غذا □ بعد از غذا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
نقدیه		مصرف مایعات فراوان توصیه می شود. استفاده از میوه و سبزیجات تازه و لبنیات در دوران شیردهی مناسب است. در صورت یبوست از روغن زیتون و آلو و انجیر خشک خیس کرده استفاده نمایید.									
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده		سعی کنید مرتب راه بروید. به خاطر داشته باشید داشتن استراحت کافی در فواصل فعالیت به تسریع بهبودی دوران پس از زایمان کمک می کند. روز سوم بعد از عمل و روز در میان (حداکثر یک ربع ساعت) دوش ایستاده بگیرید. محل بخیه ها را با شامپو و با دست شستشو دهید و پس از حمام بخیه ها خشک شود. مالیدن چند قطره از شیر مادر روی ترک پستان، ماساژ و کمپرس گرم پستان قبل از شیر دهی و قراردادن نوک پستان در معرض هوا و نورخورشید به بهبود زخم نوک پستان کمک می کند. در صورت سفتی و پری پستان استفاده از کمپرس گرم و دوشیدن شیر توصیه می شود. در صورت مشکل در امر شیردهی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. در صورت وجود پانسمان و زخم، تعویض پانسمان انجام گردد. در صورت وجود بخیه، کشیدن بخیه انجام گردد.									
پیگیری های پس از ترخیص		در صورت بروز درد و خونریزی شدید، تب و ترشح چرکی از محل بخیه ها حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید. زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب : برای مشاهده جواب آزمایشات به آدرس اینترنتی https://labresult.mums.ac.ir/ مراجعه نمایید. (کد جواب دهی و شناسه پیگیری در برگ خلاصه پرونده می باشد). برای مشاهده تصاویر رادیولوژی به آدرس اینترنتی https://radresult.mums.ac.ir/ مراجعه نمایید. (نام کاربری و رمز عبور در برگ خلاصه پرونده می باشد).									
سایر موارد آموزشی		  من را اسکن کنید چپ: محتوا آموزشی راست: کانال آموزشی VELAYAT HOSPITAL									
مهرو امضاء پزشک معالج		مهرو امضاء پرستار		امضاء و اثر انگشت بیمار / همراهی		بیمار گرامی در صورت بروز مشکل یا سوال در رابطه با بیماری خود با شماره 0513804 داخلی مربوطه تماس بگیرید. کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 2027 جراحی زنان : 2099 زایشگاه: 2070 NICU : 2013 IPD : 2255					