



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
Bed:	تخت:						

تشخیص نهایی: زایمان طبیعی تاریخ ترخیص: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:					
وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
نقذه	مصرف مایعات فراوان توصیه می شود. استفاده از میوه و سبزیجات تازه و لبنیات در دوران شیردهی مناسب است. در صورت یبوست از روغن زیتون و آلو و انجیر خشک خیس کرده استفاده نمایید.				
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	سعی کنید مرتب راه بروید. به خاطر داشته باشید داشتن استراحت کافی در فواصل فعالیت به تسریع بهبودی دوران پس از زایمان کمک می کند. ناحیه پرینه و محل بخیه باید روزانه 2 تا 3 بار با آب ولرم شستشو داده شده و با دستمال یکبار مصرف خشک شود. نوار بهداشتی باید مرتب تعویض شود. روز سوم بعد از عمل و روز در میان (حداکثر یک ربع ساعت) دوش ایستاده بگیرید. محل بخیه ها را با شامپو و با دست شستشو دهید و پس از حمام بخیه ها خشک شود. مالیدن چند قطره از شیر مادر روی ترک پستان، ماساژ و کمپرس گرم پستان قبل از شیر دهی و قراردادن نوک پستان در معرض هوا و نور خورشید به بهبود زخم نوک پستان کمک می کند. در صورت سفتی و پری پستان استفاده از کمپرس گرم و دوشیدن شیر توصیه می شود. در صورت مشکل در امر شیردهی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید.				
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت بروز درد و خونریزی شدید، تب و ترشح چرکی از محل بخیه ها حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید. زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب : برای مشاهده جواب آزمایشات به آدرس اینترنتی https://labresult.mums.ac.ir/ مراجعه نمایید. (کد جواب دهی و شناسه پیگیری در برگ خلاصه پرونده می باشد). برای مشاهده تصاویر رادیولوژی به آدرس اینترنتی https://radresult.mums.ac.ir/ مراجعه نمایید. (نام کاربری و رمز عبور در برگ خلاصه پرونده می باشد).				
سایر موارد آموزشی	من را اسکن کنید چپ: محتوا آموزشی راست: کانال آموزشی				
مهر و امضاء پزشک معالج		مهر و امضاء پرستار		امضاء و اثر انگشت بیمار / همراهی	
بیمار گرامی در صورت بروز مشکل یا سوال در رابطه با بیماری خود با شماره 0513804 داخلی مربوطه تماس بگیرید. کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 2027 جراحی زنان: 2099 زایشگاه: 2070 NICU: 2013 IPD: 2255					