



کد سند: PEBRO154/A

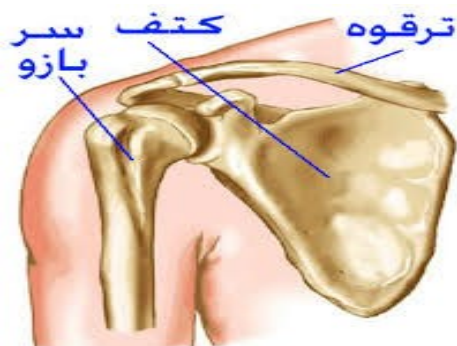
تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۲/۱۶

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

شکستگی استخوان کتف



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

نکات بهداشتی درمانی پیشگیرانه

- شستن به موقع دستها با آب و صابون بعد از استفاده از سرویس بهداشتی ، قبل از صرف غذا و در صورت مشاهده هرگونه آلودگی واضح در دست ها و رعایت بهداشت فردی
- از دستکاری زخم پرهیز نموده و در صورت بروز هرگونه مشکل پرستار بخش پرستار بخش را مطلع نمایند .
- عدم استعمال دخانیات در بیمارستان به منظور بهبود هر چه سریع تر بیماری و جلوگیری از آلودگی هوا



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.update.com>



درمان شکستگی های کتف :

- درمان اکثر شکستگی های استخوان کتف درمان غیر جراحی بصورت آویزان کردن اندام فوقانی به گردن است .
- مدت بی حرکتی معمولاً سه هفته است و این زمانی است که استخوان کتف نیاز دارد جوش بخورد .
- در ۲۴ ساعت اول بعد از شکستگی میتوان با سرد کردن ناحیه پشت کتف ، مانع از افزایش تورم و خونریزی شد .
- بعضی از انواع شکستگی های استخوان کتف کاملاً شکستگی های حفره مفصل شانه و یا شکستگی گردن استخوان کتف یا شکستگی زائده بزرگ استخوان کتف ، اگر همراه جابجایی زیاد باشند ممکن اسن نیاز به عمل جراحی داشته باشد .
- نرم های کششی و تقویتی باید تا زمان به دست آوردن کامل حرکات شانه و تقویت عضلات آن انجام شوند . این زمان ممکن است حتی تا یک سال هم طول بکشد .
- اگر زائده بزرگ استخوان کتف دچار شکستگی خرد شده با جابجایی زیاد شده باشد ، قطعات خرد شده را توسط عمل جراحی برمیدارند و عضله دلتوئید را به بقایای زائده بزرگ استخوان کتف میدوزند .



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با شکستگی کتف به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



شکستگی استخوان کتف

استخوان کتف یا اسکاپولا یک استخوان مثلثی شکل در پشت قفسه سینه است. این استخوان به ندرت دچار شکستگی میشود و شیوع این شکستگی کمتر از یک درصد از شکستگی های کل بدن است. یکی از علل این شیوع کم ممکن است توده عضلانی خوبی باشد که اطراف آن را احاطه کرده است. شکستگی این استخوان معمولا در آسیب های با شدت زصادات وسایل نقلیه و صسقوط از ارتفاع دیده میشود و به همین خاطر این شکستگی در بسیاری اوقات با آسیب به دیگر قسمت های بدن مثله آسیب به جمجمه یا ستون مهره ها یا آسیب به ریه و شکستگی دنده ها همراه است. این شکستگی معمولا بر اثر ضربه ی مستقیم به استخوان کتف ایجاد میشود.



انواع شکستگی های استخوان کتف

این شکستگی ممکن است در قسمت های متفاوتی ایجاد شود که عبارتند از :

* شکستگی تنه استخوان کتف : شکستگی در این ناحیه گرچه ممکن است به صورت چند قطعه ای و خرد شده باشد ولی معمولا قطعات شکسته شده جابجایی زیادی ندارند. علت این جابجایی کم، حجم زیاد عضلاتی است که به خوبی اطراف تنه استخوان کتف را گرفته و به استخوان چسبیده اند. این عضلات در حین شکستگی استخوان، قطعات شکسته شده را کنار هم نگه میدارند و اجازه جابجایی را به آنها نمیدهند.

* شکستگی گردن استخوان کتف : در این شکستگی مفصل شانه از تنه اصلی استخوان جدا میشود. این نوع شکستگی معمولا بر اثر زمین خوردن و افتادن شانه ایجاد میشود.

* شکستگی زائده ی بزرگ استخوان کتف

* شکستگی زائده کوچک استخوان کتف



علائم شکستگی کتف در ناحیه شانه

- درد شدید در هنگام حرکت دادن اندام فوقانی و یا در هنگام فشار بر روی استخوان شکسته شده
- تورم در ناحیه پشت شانه و کتف
- خراشیدگی پوستی و خون مردگی در پشت شانه و کتف

تشخیص شکستگی کتف

پزشک معالج از رادیوگرافی ساده برای برای مشخص کردن این شکستگی استفاده میکند. گاهی اوقات برای بررسی شکل شکستگی و برنامه ریزی برای درمان استفاده از سی تی اسکن نیاز میباشد.

