



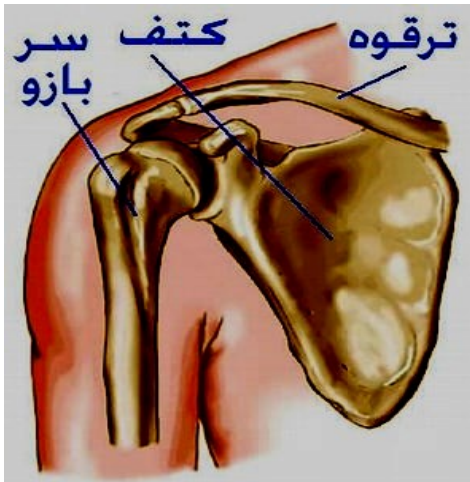
کد سند: PEBRO103/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۸/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار شکستگی شانه



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سؤالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید
واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

نکات بهداشتی درمانی پیشگیرانه:

شستن به موقع دستها با آب و صابون بعد از استفاده از سرویس بهداشتی، قبل از صرف غذا، در صورت مشاهده هر گونه آلودگی واضح در دست ها و رعایت بهداشت فردی و شستشوی به موقع سر و بدن برای جلوگیری از ایجاد بوی نامطبوع در بدن

استفاده از ظروف مربوط به ادرار و مدفوع به صورت شخصی، شستشوی مناسب و خشک کردن آن پس از هر بار استفاده و قرار دادن ظروف در جایگاه مخصوص (فضای خالی قسمت پایین هر کمد)

از دست کاری زخم پرهیز نموده و در صورت بروز هرگونه مشکل پرستار بخش را مطلع نمایید.

جهت دفع ظروف غذا، جعبه شیرینی، باقیمانده مواد غذایی و سایر زباله های غیر عفونی از سطل زرد استفاده نکنید.

عدم استعمال دخانیات در بیمارستان به منظور بهبود هرچه سریع تر بیماری و جلوگیری از آلودگی هوا

از آوردن پتو و بالش و هرگونه زیر انداز خودداری فرمائید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



مدت بی حرکتی معمولاً سه هفته است و این زمانی است که

استخوان کتف نیاز دارد تا جوش بخورد

در ۲۴ ساعت اول بعد از شکستگی می توان با سرد کردن ناحیه ی پشت کتف، مانع از افزایش تورم و خونریزی شد

بعضی از انواع شکستگی های استخوان کتف مانند شکستگی های حفره مفصل شانه و یا شکستگی گردن استخوان کتف یا شکستگی زائده بزرگ استخوان کتف، اگر همراه با جابجایی زیاد باشند ممکن است نیاز به عمل جراحی داشته باشند

اگر زائده بزرگ استخوان کتف دچار شکستگی خرد شده با جابجایی زیاد شده باشد، قطعات خرد شده را توسط عمل جراحی برمی دارند و عضله ی دلتوئید را به بقایای زائده ی بزرگ استخوان کتف می دوزند

در صورتی که قطعه ی شکسته شده بزرگ و با جابجایی زیاد باشد قطعه شکسته شده را با عمل جراحی جا اندازی کرده و با پیچ فیکس می کنند. حرکات شانه ممکن است بعد از این شکستگی به سرعت محدود شود بنابراین لازم است تا هر چه زودتر معمول در همان هفته اول بعد از شکستگی، حرکات شانه شروع شود. این حرکات و نرمش ها برای به دست آوردن دامنه ی حرکات شانه است

نرمش های کششی و تقویتی باید تا زمان به دست آوردن کامل حرکات شانه و تقویت عضلات آن انجام شوند. این زمان ممکن است حتی تا یک سال هم طول بکشد



استخوان کتف یا اسکاپولا یه استخوان مثلثی

شکل درپشت قفسه سینه است این استخوان به ندرت دچار شکستگی می شود و شیوع آن کمتر از یک درصد شکستگی های بدن است یکی از علل این شیوع کم ممکن است توده عضلانی خوبی باشد که اطراف آن را احاطه کرده است.

شکستگی این استخوان معمولا در آسیب های با شدت زیاد مثل تصادفات وسایل نقلیه و سقوط از ارتفاع دیده می شود و به همین خاطر ای شکستگی در بسیاری اوقات با آسیب به دیگر قسمت های بدن مثل آسیب به جمجمه یا ستون مهره ها یا آسیب به ریه و شکستگی دنده ها همراه است.

این شکستگی معمولا بر اثر ضربه مستقیم به استخوان کتف ایجاد می شود.

انواع شکستگی های استخوان کتف:

شکستگی استخوان کتف ممکن است در قسمت های متفاوتی از استخوان ایجاد شود که عبارت اند از :

شکستگی تنه استخوان کتف: شکستگی در این ناحیه گرچه ممکن است به صورت چند قطعه ای و خرد شده باشد ولی معمولا قطعات شکسته شده جابه جایی

زیادی ندارند. علت این جابجایی کم، حجم زیاد عضالتی است که به خوبی اطراف تنه استخوان کتف را گرفته و به استخوان چسبیده اند. این عضلات در حین شکستگی استخوان، قطعات شکسته شده را در کنار هم نگه می دارند و اجازه جابه جایی زیاد را به آنها نمی دهند.

شکستگی گردن استخوان کتف:

در این شکستگی مفصل شانه از تنه اصلی استخوان جدا می شود. این نوع شکستگی معمولا بر اثر زمین خوردن و افتادن روی شانه ایجاد می شود.



شکستگی زائده ی بزرگ استخوان کتف
شکستگی زائده ی کوچک استخوان کتف

علائم شکستگی کتف در ناحیه شانه :

درد شدید در هنگام حرکت دادن اندام فوقانی و یا
□ در

هنگام فشار بر روی استخوان شکسته شده

□ تورم در ناحیه ی پشت شانه و کت

خراشیدگی پوستی و خون مردگی در پشت شانه
□ و کتف

تشخیص شکستگی کتف :

پزشک معالج از رادیوگرافی ساده برای مشخص کردن شکستگی و تشخیص آن استفاده می کند. گاهی اوقات برای بررسی شکل شکستگی



و برنامه ریزی برای درمان استفاده از سی تی اسکن
نیاز می باشد

