



کد سند: PEBRO17/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

قطع اندام (آمپوتاسیون اندام)

آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

رژیم غذایی

- برای ترمیم بافت ها از رژیم غذایی پر پروتئین استفاده کنید.
- رژیم غذایی پر پروتئین شامل: حبوبات، نخود، عدس، لوبیا، سویا و گوشت می باشد.
- همچنین از میوه جات و سبزیجات حاوی ویتامین ث مانند مرکبات، کیوی، گوجه فرنگی استفاده نمایید.
- لبنیات مانند شیر، پنیر، ماست و دوغ را به صورت کم چرب مصرف نمایید.
- وزن خود را متناسب نگه دارید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



مراقبت های بعد از عمل

- ممکن است تا ۲-۳ ماه بعد از عمل درد اندام خیالی یا خارش عضو قطع شده را احساس نمایید. در این مواقع خود را به کار دیگری مشغول نمایید و حواستان را پرت کنید.
- در صورتیکه قصد استفاده از اندام مصنوعی را دارید ورزش های تقویت کننده عضلات را انجام دهید زیرا بدون داشتن عضلات قوی بیمار نمیتواند از اندام مصنوعی استفاده کند



مراجعه کننده عزیز:

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با قطع اندام به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.



آمپوتاسیون یا قطع اندام چیست؟

آمپوتاسیون یا قطع اندام نوعی جراحی ترمیمی است، که به صورت برداشتن بخشی از بدن و معمولاً یک اندام انجام می شود.

علل قطع عضو



۱. ضایعات عروقی (مثل سخت شدن عروق)
۲. تصادف ها و ضربه های شدید
۳. تومورهای بدخیم استخوانی
۴. ناهنجاریهای مادرزادی
۵. عفونت های غیر قابل کنترل
۶. دیابت



انواع آمپوتاسیون

آمپوتاسیون اندام تحتانی (پا):

قطع انگشتان: از همه شایع تر است.

- آمپوتاسیون زیر زانو: دومین آمپوتاسیون شایع پا

می باشد.

- آمپوتاسیون بالای زانو

- آمپوتاسیون از محل مفصل لگن

- آمپوتاسیون کل اندام تحتانی به همراه نیمی از لگن

آمپوتاسیون اندام فوقانی (دست):

- قطع انگشتان

- قطع مفصل مچ دست

- قطع ساعد

- آمپوتاسیون بالای ارنج آمپوتاسیون مفصل شانه



مراقبت های بعد از عمل

بعد از عمل بخش انتهایی اندام قطع شده بالا نگه داشته شود تا تورم آن پایین بیاید.

مراقبت در آمپوتاسیون های زیر زانو

- برای جلوگیری از گرفتگی ران و زانو در زیر زانو بالش گذاشته شود.

تعویض پانسمان و در آوردن درن معمولاً ۴۸ ساعت پس از عمل صورت می گیرد.

- بخیه ها معمولاً ۱-۲ هفته بعد از عمل کشیده می شود.

- انتهای عضو قطع شده در کنار تخت و صندلی آویزان نباشد.

- در موقع خوابیدن زانو را خم نکنید.

