



کد سند: PEBRO07/C

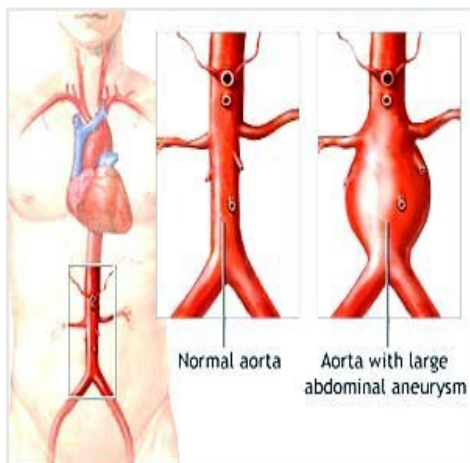
تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آنوریسم آئورت

آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت



شیوه زندگی و راه حل های خانگی

- * ترک سیگار و تنباکو
- * تحت کنترل قرار دادن فشار خون
- * ورزش منظم
- * کاهش کلسترول و چربی در رژیم غذایی

اگر دارای برخی عوامل خطر ساز ابتلا به آنوریسم آئورت هستید، با پزشکتان صحبت کنید. در صورتی که در معرض خطر باشید، پزشکتان ممکن است اقداماتی از جمله داروهای برای کاهش فشار خون و مقابله با استرس برایتان توصیه کند.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

درمان

تشخیص زودهنگام و درمان قبل از اینکه آنوریسم پاره شود ضروری است. تشخیص معمولاً با انجام سونوگرافی شکم و اغلب اتفاقی کشف میشود.

بررسی ها عبارت اند از:

آزمایش های انعقادی خون، نوار قلب، آنژیوگرافی، سایر عکس برداری ها، سی تی اسکن یا سونوگرافی.

ترمیم جراحی آنوریسم بستگی به محل و اندازه آن دارد. در جراحی، رگ مصنوعی به جای آن قسمت از رگ که آنوریسم دارد گذاشته می شود.

داروهای ضدانعقادی برای جلوگیری از تشکیل لخته خون در پاها، داروهای ضد درد و آنتی بیوتیک برای جلوگیری از عفونت پس از جراحی تجویز می شوند.

پس از جراحی، اندازه گیری و کنترل فشارخون باید جدی گرفته شود.

آنوریسم
می کند.



گاهی
عود



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با آنوریسم آئورت به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.

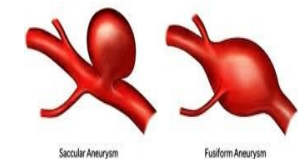


آنوریسم آئورت چیست؟

به معنای بزرگ شدن یا بیرون زدگی دیواره سرخرگ آئورت در اثر ضعف دیواره سرخرگ است. آنوریسم در هر نقطه از مسیر آئورت (در قفسه سینه یا شکم) ممکن است روی دهد.

عوارض

پارگی در دیواره آئورت، عارضه‌ی اصلی آنوریسم آئورت شکمی است. آنوریسم آئورت پاره شده می‌تواند منجر به خونریزی داخلی تهدید کننده حیات شود. آنوریسم‌های بزرگتر، بیشتر در معرض خطر پارگی هستند.



شایع ترین علل ایجاد کننده آنوریسم

- افزایش فشارخون که دیواره سرخرگ را ضعیف می‌کند.
- آترواسکلروز (سختی رگ‌ها).
- ضعف مادرزادی سرخرگ به خصوص در مورد آنوریسم های سرخرگ هایی که به مغز می‌روند.
- عفونت آئورت در اثر بیماری سیفلیس (نادر) و آندوکاردیت (عفونت لایه داخلی قلب) و یا پس از جراحی آئورت
- صدمه فیزیکی.

عوامل تشدید کننده

- سن بیشتر از ۶۰ سال
- سابقه حمله قلبی و سابقه خانوادگی تصلب شرایین
- فشارخون بالا
- سیگار کشیدن
- چاقی



علائم

آنوریسم در قفسه سینه باعث درد قفسه سینه، گردن، کمر و شکم می شود. درد ممکن است ناگهانی و تیز باشد.

آنوریسم در شکم باعث درد در کمر بی اشتها و کاهش وزن، و وجود یک توده ضربان دار در شکم می‌شود.

