



کد سند: PEBRO150/A

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۲/۱۶

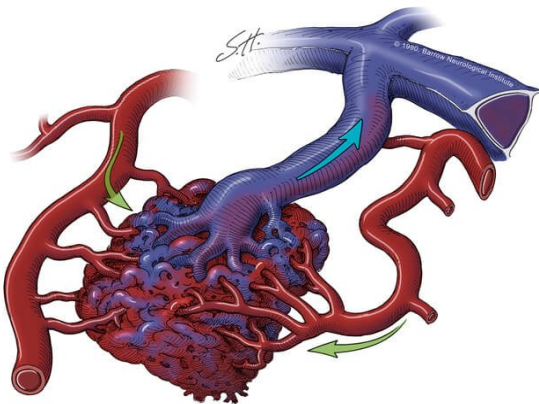
تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

مالفورماسیون عروق شریانی، وریدی محیطی

AVM (کلاف عروقی)



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت



رژیم غذایی پیشنهادی

برای حفظ انعطاف پذیری و سلامت دیواره‌ی رگ‌ها:

میوه‌ها و سبزیجات رنگارنگ

غنی از آنتی‌اکسیدان و ویتامین C مثل پرتقال، فلفل دلمه‌ای، بروکلی، کیوی، انار

چربی‌های مفید:

مثل روغن زیتون، آووکادو، مغزها (گردو، بادام)، ماهی‌های چرب (مثل سالمون، ساردین)

مواد غذایی غنی از فلاونوئیدها:

مثل چای سبز، توت‌ها، شکلات تلخ (کم‌قند)، پیاز و سیب



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با کلاف عروقی به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.

مالفورماسیون عروق شریانی، وریدی محیطی (AVM) چیست؟

این بیماری یک اختلال نادر در سیستم عروقی بدن است که در آن سرخرگ ها به طور غیر طبیعی و مستقیم به سیاهرگ ها متصل می شوند، بدون اینکه از مویرگ ها عبور کنند.

این مشکل می تواند در هر قسمت از بدن اتفاق بیفتد، اما وقتی در اندام ها (مثل دست یا پا) رخ می دهد، به آن بدشکلی عروق شریانی، وریدی گفته می شود.

علت بیماری

علت اصلی معمولاً مادرزادی است؛ یعنی فرد از زمان تولد با این ناهنجاری به دنیا می آید. در بعضی موارد نادر ممکن است در طول زندگی ایجاد شود اما هنوز علت دقیق آن به طور کامل مشخص نیست.



علائم بیماری

علائم بسته به محل AVM و اندازه آن متفاوت است. اما برخی علائم شایع عبارتند از: تورم یا برآمدگی زیر پوست درد در محل ضایعه

گرمی یا قرمزی در محل AVM تغییر رنگ پوست (به ویژه آبی یا بنفش شدن) خونریزی یا زخم های دیربهبود رشد سریع ضایعه یا گسترش به بافت های اطراف

راه های تشخیصی

پزشک معمولاً با معاینه فیزیکی و در صورت نیاز با استفاده از روش های تصویربرداری مانند سونوگرافی داپلر ، ام آر آی (MRI)، سی تی اسکن (CT) ، آنژیوگرافی، می تواند بیماری را تشخیص دهد.

نکات مهم برای بیماران

از ضربه زدن یا فشار دادن محل AVM خودداری کنید. هرگونه تغییر در رنگ، اندازه یا درد را سریعاً به پزشک اطلاع دهید. پیگیری منظم با پزشک متخصص ضروری است. در صورت بروز خونریزی یا درد شدید، فوراً به اورژانس مراجعه کنید.



روش های درمان AVM

درمان AVM بستگی به شدت علائم، محل ضایعه، و وضعیت سلامت بیمار دارد. گزینه های درمانی عبارتند از:

نظارت و پیگیری

اگر AVM کوچک و بدون علامت باشد، ممکن است تنها نیاز به پیگیری منظم داشته باشد.

دارو درمانی

برای کنترل درد یا التهاب استفاده می شود.

اسکلروتراپی (تزریق ماده ای برای بستن رگ ها)

با تزریق مواد خاصی به داخل AVM ، جریان خون غیرطبیعی قطع می شود.

آمبولیزاسیون

با کمک آنژیوگرافی، موادی به رگ تزریق می شود تا جریان خون را مسدود کند.

جراحی

در بعضی موارد، AVM باید به صورت کامل با جراحی برداشته شود.

