



کد سند: PEBRO16/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

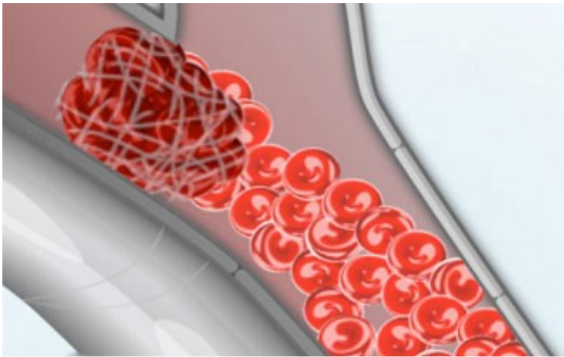
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۸/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۸/۰۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۸/۰۱

آمبولکتومی (برداشتن لخته)

آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

پیشگیری از عود مجدد

- ورزش های سبک مانند پیاده روی انجام دهید.
- وزن خود را در حالت متناسب حفظ نمایید.
- سیگار نکشید
- از استرس دوری کنید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



پس از عمل

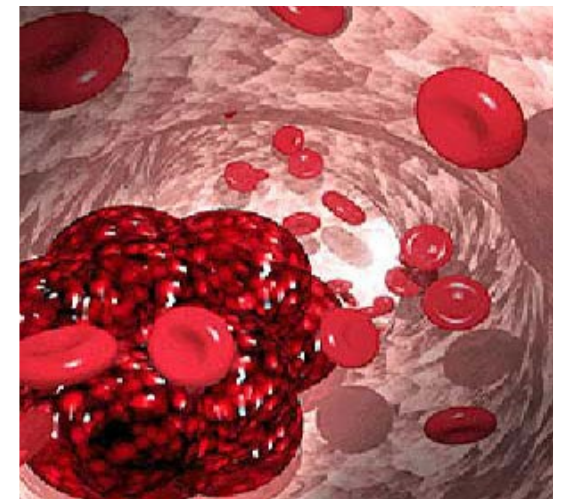
ممکن است پس از اتمام عمل به بخش آی سی یو منتقل شوید.

در این بخش سطح اکسیژن و تمام علائم حیاتی شما مرتب چک می شود.

پس از اینکه وضعیت شما به اندازه کافی تثبیت شد با دستور پزشک از بیمارستان ترخیص خواهید شد.

جهت بهبود زخماتان از رژیم غذایی پر پروتئین (نخود، لوبیا، عدس و گوشت) و سرشار از ویتامین (سبزیجات و میوه ها) استفاده کنید.

همچنین مصرف میوه و سبزی ها را به دلیل غنی بودن از املاح و ویتامین ها و از طرفی جهت جلوگیری از یبوست (یعنی کار نکردن شکم یا دفع سخت همراه با فشار مدفوع) در رژیم غذایی خودتان قرار دهید.



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با آمبولکتومی (برداشتن لخته) به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.



آمبولکتومی چیست؟

آمبولی عبارت است از انسداد قسمتی از رگ یا یکی از شاخه‌های آن بوسیله لخته خون، که این لخته بوسیله جریان خون از محل ایجاد شده به عروق کوچکتر حمل می‌شود تا جایی که سبب انسداد (بسته شدن) جریان خون می‌شود.

آمبولکتومی به عمل برداشتن لخته خونی از داخل رگ گفته می‌شود.

این لخته به دلایل مختلفی مانند عدم تحرک بیمار، عدم رعایت رژیم دارویی، رژیم غذایی نامناسب، ارث و غیره به وجود می‌آید.



علائم

علائم آمبولی شریانی به طور عمده به اندازه‌ی آمبولی، ارگان درگیر و وضعیت عروق جانبی بستگی دارد. اثر فوری آن قطع جریان خون به ناحیه‌ی دور است. انسداد می‌تواند در قسمت بالا و پایین انسداد پیشرفت کند. اسپاسم (گرفتگی) ثانویه‌ی عروقی می‌تواند به ایسکمی بیانجامد. ممکن است آمبولی تکه تکه شده و یا ترک خورده و موجب انسداد عروق کوچکتر دورتر گردد. آمبولی بیشتر در محل دو شاخه شدن شریان‌ها و مناطق باریک شده به دلیل تصلب شریانی به وجود می‌آید.



درمان

علاوه بر درمان دارویی خارج کردن لخته به دو روش جراحی باز یا بسته انجام می‌شود. انتخاب نوع روش بر اساس شرایط لخته، شرایط بیمار و صلاحدید پزشک است.

