



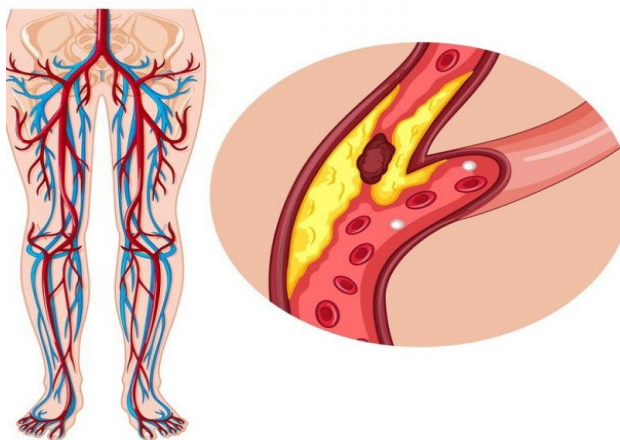
کد سند: PEBRO119/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

نارسایی مزمن وریدی



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

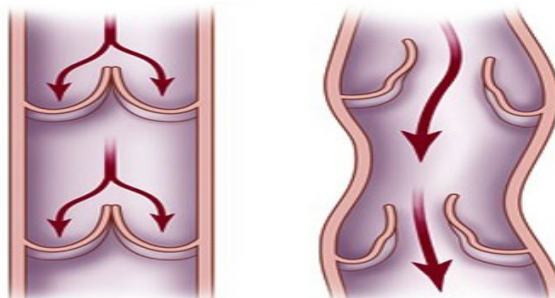
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



Sari Wound Clinic

عمل جراحی:

در تعداد کمی از بیماران عمل جراحی به صورت
بستن ورید پرفوراتور و یا عمل باز یا بسته ورید
کمک کننده است. اگر زخم وریدی ایجاد شود با
انجام بررسی لازم باید علت ایجاد زخم مشخص
گردد. اگر علت آن تنگی یا انسداد ورید باشد با
اقدام جراحی و یا به کمک بالون می توان به
بهبودی زخم کمک کرد.



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش‌های لازم در رابطه بانارسایی مزمن وریدی به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.



نارسایی مزمن وریدی چیست؟

نارسایی مزمن وریدی یک اختلال شایع بوده که عروق پا را تحت تأثیر قرار میدهد و در طی چندین سال و به دلیل عملکرد نامناسب دریچه های وریدی شکل میگیرد.

نارسایی مزمن وریدی زمانی اتفاق میافتد که وریدهای پا قادر به بازگرداندن خون به سمت قلب نباشند. سرخرگها خون را از قلب به سمت اندامها حمل میکنند در حالی که وریدها خون را از قسمت‌های مختلف بدن به سمت قلب میبرند. در صورتی که وریدها به درستی کار نکنند باعث میشود که خون به جای این که به سمت قلب هدایت شود در پاها تجمع پیدا کند.



علل ایجاد نارسایی مزمن وریدی چیست؟

نارسایی مزمن وریدی بیشتر در بین افراد چاق، زنان باردار یا افرادی که سابقه خانوادگی ابتلا به این بیماری را دارند دیده می‌شود. احتمال بروز این بیماری در افرادی که پای آنها دچار آسیب دیدگی شده است، عمل جراحی انجام داده‌اند یا در گذشته سابقه لخته شدن خون داشتند بیشتر است. برخی از علل مشاهده نارسایی مزمن وریدی :

فشار خون بالا در وریدهای پا به مدت طولانی به دلیل نشستن یا ایستادن‌های طولانی مدت بی‌حرکی و ورزش نکردن استعمال دخانیات عوامل هورمونی ترومبوز ورید عمقی (خته شدن خون در ورید عمقی معمولاً در ساق یا ران پا) فلبیت (تورم و التهاب ورید سطحی معمولاً در پاها)



علائم و تظاهرات بیماری:

اتساع وریدی، تورم در پاها و مچ پا گرفتگی ساقهای پا، یا خارش دردناک پاها، درد در خلل راه رفتن که با استراحت رفع میشود، پوست قهوه ای رنگ به خصوص در نزدیکی مچ پا، بیماری واریس، زخمهای معمولاً بدون درد که بافت اطراف آن می تواند خشک شود، خارش دار و ضخیم شود.

پیشگیری:

برخی از کارهایی که میتوان برای پیشگیری از ابتلا به نارسایی مزمن وریدی انجام داد عبارتند از: حفظ وزن سالم، انجام تمرینات ورزشی منظم، عدم استعمال دخانیات، پرهیز از ایستادن یا نشستن‌های طولانی مدت اجتناب از پوشیدن لباس تنگ یا کفش پاشنه بلند اجتناب از مصرف بیش از حد نمک، آب رسانی به پوست بالا نگه داشتن پاها نسبت به سطح قلب به مدت پرهیز از ۳۰ دقیقه و ۳ تا ۴ مرتبه در روز ایستادن یا نشستن‌های طولانی مدت

