



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
	Bed:		تخت:				

تشخیص نهایی: فیستول و رگ مصنوعی برای دیالیز تاریخ ترخیص: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده: وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
	صبح	ظهر	شب	
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

تغذیه مصرف مواد غذایی ای که دارای فسفر هستند (میوه های زرد رنگ، نوشابه ها، مغزها و لبنیات) کاهش دهید. از مصرف مواد غذایی دارای پتاسیم مانند برگه زردآلو، موز، گوجه فرنگی و... خودداری نمایید.

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده تا 24 ساعت پانسمان را باز نکنید. هنگام خواب دست را بالاتر قرار دهید تا از تورم جلوگیری شود. به سمتی که فیستول / رگ مصنوعی دارید نخوابید. از دست فیستول / رگ مصنوعی نمونه خون و فشار خون گرفته نشود. بعد از سه روز به حمام بروید. شنا بعد از بهبود زخم مجاز می باشد. هر روز دسترسی عروقی را لمس کنید تا جریان خون (لرزش) را احساس کنید. محل سوزن دیالیز باید در هر نوبت با نوبت قبلی جابه جا شود. استفاده از دست دارای فیستول در فعالیت های معمولی محدودیتی ندارد. لباس با آستین تنگ نپوشید. از آویزان کردن بازوها از پشت صندلی و گرفتن عصا زیر بغل با دست دارای فیستول اجتناب کنید. از گرما و سرمای بیش از حد دوری نمایید. از ساعت و یا مچ بند در دست عمل شده استفاده نکنید. در صورت وجود پانسمان و زخم، تعویض پانسمان انجام گردد. در صورت وجود بخیه، کشیدن بخیه انجام گردد.

پیگیری های پس از ترخیص در صورت بروز درد، قرمزی، تورم، ترشح، خونریزی، بی حسی، کاهش یا قطع صدا، سردی یا رنگ پریدگی دست، گرمی بیش از حد محل عمل به بیمارستان و یا پزشک مراجعه نمایید. زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب : برای مشاهده جواب آزمایشات به آدرس اینترنتی <https://labresult.mums.ac.ir/> مراجعه نمایید. (کد جواب دهی و شناسه پیگیری در برگ خلاصه پرونده می باشد). برای مشاهده تصاویر رادیولوژی به آدرس اینترنتی <https://radresult.mums.ac.ir/> مراجعه نمایید. (نام کاربری و رمز عبور در برگ خلاصه پرونده می باشد).



من را اسکن کنید
چپ: محتوا آموزشی
راست: کانال آموزشی

VELAYAT HOSPITAL

بیمار گرامی در صورت بروز مشکل یا سوال در رابطه با بیماری خود با شماره 0513804 داخلی مربوطه تماس بگیرید.	امضاء و اثر انگشت بیمار / همراهی	مهر و امضاء پرستار	مهر و امضاء پزشک معالج
2255 : IPD 2666 : ICU2 2275 : ICU3 2204 : ICU4	کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 2027 جراحی یک: 2318 جراحی دو: 2347 جراحی سه: 2424		