



کد سند: PEBRO08/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

## آمپول اناکساپارین

## آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت  
بیمارستان ولایت

وقتی همه دارو تزریق شد ۱۰ ثانیه صبر کنید و سپس سوزن را از پوست خارج کرده و پوست را رها کنید. سپس بلافاصله پنبه الکلی را به مدت یک دقیقه بر روی محل خونریزی به ملایمت فشار دهید. محل تزریق را ماساژ ندهید چون باعث می شود پوست ناحیه تزریق کبود شود. اگر بعد از تزریق احساس سوزش کردید محل را کمپرس سرد کنید. قبل از هر تزریق محل تزریق های قبلی را برای وجود علائمی مانند قرمزی، درد، گرما، تورم، تغییر رنگ و یا ترشح بازبینی کنید. اگر این علائم وجود داشت آن را به پزشک اطلاع دهید. اناکساپارین را در دمای اتاق (۱۵-۲۵ درجه سانتی گراد) نگهداری کنید. انوکساپارین را دور از گرما، رطوبت و نور نگهداری کنید.



## با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

## آدرس سایت بیمارستان ولایت:

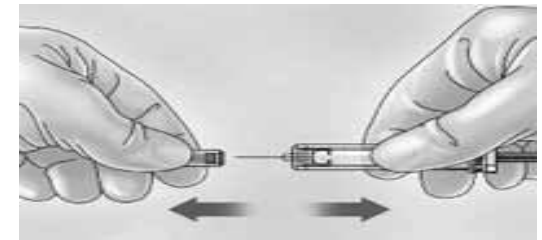
<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



درپوش پلاستیکی سوزن را بردارید. این درپوش را مستقیم به عقب بکشید تا خارج شود. آنرا خم نکنید چون ممکن است سوزن هم خم شود. اگر سوزن خم شد از آن استفاده نکنید چون ممکن است در حین ورود به پوست شما بشکند.



حباب هوایی را که در سرنگ است خارج نکنید. این هوا به شما صدمه ای نمیزند. آن را عمدا گذاشته اند تا تمامی دارو از سرنگ خارج شود.

با یک دست سرنگ را مانند یک قلم بین انگشتان شست و سبابه خود بگیرید. با دست دیگر قسمتی از پوست شکم یا بالای ران را بین دو انگشت شست و سبابه بگیرید.

با یک حرکت سریع تمام طول سوزن را درون پوستی که بین دو انگشت خود گرفته اید با زاویه ۹۰ درجه فرو ببرید.

هر چه سرعت تزریق کمتر باشد پوست محل تزریق بعدا کمتر کبود می شود.



## مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با داروی اناکسپارین به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.



## اناکسپارین یا کلکسان چیست؟

اناکسپارین یا کلکسان یک داروی تزریقی ضد انعقادی است. به این معنا که توانایی خون برای انعقاد و لخته شدن و در نتیجه بروز آمبولی را کم می کند.

## موارد استفاده اناکسپارین

اناکسپارین برای جلوگیری از انعقاد خون در افرادی که مبتلا به بیماری های خاصی هستند و یا بیمارانی که تحت عمل جراحی خاصی قرار خواهند گرفت مورد استفاده قرار می گیرد. اناکسپارین می تواند برای جلوگیری از تکرار حمله قلبی در برخی از بیماران مورد استفاده قرار گیرد.



## در استفاده از اناکسپارین باید به نکات

### زیر توجه شود:

- دارو هر روز باید در ساعت خاصی زده شود.
- قبل از استفاده از این دارو روش تزریق آن باید به شما آموزش داده شود.
- اگر همزمان با اناکسپارین از داروهای ضد انعقاد خوراکی مانند وارفارین هم استفاده می کنید باید هر روز یا هر چند روز یکبار آزمایش خون انجام دهید تا میزان انعقاد پذیری خون شما بررسی شود.
- برای تراشیدن موی بدن خود بجای تیغ از ماشین استفاده کنید.
- اگر باردار هستید به پزشک اطلاع دهید.
- هر بار به پزشک یا دندانپزشک مراجعه می کنید باید به او بگویید که از اناکسپارین استفاده می کنید.
- قبل از شروع استفاده از اناکسپارین همه داروهایی را که از قبل مصرف می کرده اید به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
- همزمان با اناکسپارین از آسپرین، داروهای ضد التهابی، مکمل های ویتامین و داروهای گیاهی استفاده نکنید مگر اینکه از پزشک خود اجازه گرفته باشید.



## مراحل تزریق

۱. شستشوی دستها با آب و صابون
۲. محلی را که باید تزریق انجام دهید مشخص کنید. این محل می تواند در نقاطی روی شکم (بهترین محل بدلیل حجم بالای چربی) یا جلو و طرفین ران باشد.
۳. محل تزریق را با الکل آغشته کنید.
۴. نباید تزریق را در نزدیکی محل جراحی انجام دهید. اگر قسمتی از پوست به علت جای زخم قبلی، سفت شده است تزریق باید حداقل سه سانتیمتر از آن دور باشد و مراقب باشید که محل تزریق حداقل ۵ سانتیمتر با ناف فاصله داشته باشد.
۵. تزریق را در محل هایی که پوست سفت شده است و یا کبود، متورم یا دردناک است انجام ندهید.
۶. برای تزریق های بعدی محل قبلی را انتخاب نکنید و به صورت دورانی محل تزریق را تغییر دهید.

