



کد سند: PEBRO33/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

نحوه تزریق انسولین

آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

کنترل قند خون توسط بیمار

کنترل قند خون، پایه مراقبت در بیماری قندی است. بیماران تحت درمان با انسولین بهتر است روزانه ۲ تا ۴ بار (معمولاً قبل از هر غذا بخصوص صبحانه و شام و دو ساعت بعد از آن) قند خون خود را کنترل کنند. کنترل مرتب قند خون توسط دستگاه اندازه گیری قند خون انجام می شود. در این روش بیمار یک قطره خون از نوک انگشت خود را روی نوار مخصوصی قرار می دهد و برای مدت معینی صبر می کند، دستگاه میزان قند خون بیمار را نشان می دهد.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

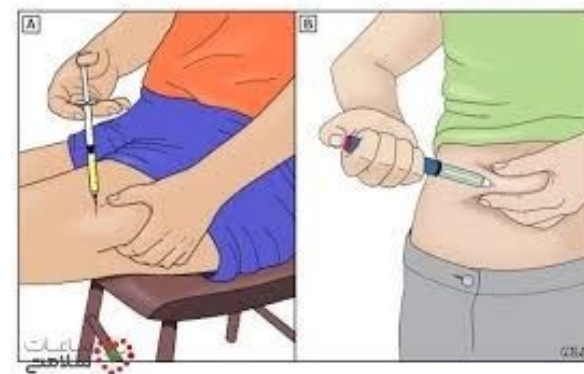
<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع: مایرز، دونا. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ترجمه اعلایی



تزریق انسولین توسط خود بیمار

استفاده از الکل برای تمیز کردن پوست توصیه نمی شود. اما اگر استفاده می کنید اجازه دهید پوست بعد از تمیز کردن با الکل کاملاً خشک شود. با انگشت اشاره و شست دست چپ (مثل نیشگون گرفتن) پوست را جمع کنید. سرنگ را مثل مداد در دست بگیرید. سرنگ را به طور عمودی یا با زاویه ۴۵ درجه وارد پوست کنید. پیستون را تا ته فشار دهید. سوزن را از پوست خارج کنید و پنبه را به مدت چند ثانیه روی محل تزریق فشار دهید.



مددجوی عزیز

این پمفلت آموزشی جهت بالا بردن آگاهی شما
برای تزریق انسولین می باشد.



سرنگ انسولین:

سرنگ های انسولین به طور معمول یک سی سی است که ۱۰۰ واحد د گنجایش دارد روی این سرنگ ها درجه بندی شده هر خط کوچک برابر با ۲ واحد انسولین است .



مراقبت های لازم جهت نگهداری و مصرف انسولین

انسولین مصرفی را در جای خنک نگهداری کنید.
توصیه می شود در درب یخچال (۳ درجه) نگهداری شود و از یخ زدن انسولین خودداری شود.



از تزریق انسولین تاریخ گذشته خودداری کنید و قبل از مصرف حتما انسولین را از نظر شفافیت کنترل کنید. اگر از انسولین شیری رنگ استفاده می کنید پیش از تزریق ویال آن را در کف دست بغلتانید و به هیچ وجه آن را محکم تکان ندهید
ممکن است در اثر عدم نگهداری صحیح دارو محتوی شیشه تغییر شکل دهد و یا گلوله شود که با تکان دادن شیشه دیده می شود.

محل های تزریق و خصوصیات آنها :

۱- به راحتی در دسترس باشند. (ران، بازو، شکم و باسن)

۲- حساسیت کمی به درد داشته باشند.

۳- از نظر چشمی و لمسی طبیعی به نظر برسند.

شما باید تزریق را در محل انجام دهید که میزان مناسبی چربی زیر پوست قرار دارد. چهار محل اصلی تزریق انسولین شامل: شکم، سطح پشت بازوها، سطح جلوی ران و باسن می باشد.

سرعت جذب انسولین به محل تزریق بستگی دارد.

سرعت جذب انسولین در شکم سریع تر است و با توجه به چربی کافی زیرجلدی بهترین مکان تزریق

انسولین در بالغین محسوب می شود و باید حدود ۴ سانتی متر دورتر از ناف باشد.



برای جلوگیری از گود شدن یا سفت شدن و برجسته شدن محل تزریق را جابه جا کنید.
مثلا تزریق اول در بازوی راست، بعدی در بازوی چپ ، بعدی در سمت راست شکم و سپس چپ شکم بعدی ران راست و سپس ران چپ و بعد در باسن یا ۲ سانتی متر پایین تر دوباره در بازوی راست در محلی پایین تر از محل تزریق قبل می توان انسولین را تزریق کرد.

روش دیگر استفاده از یک ناحیه مشخص در زمان مشخصی از روز است. مثلا تزریق صبح در ناحیه شکم و تزریق عصر در بازوها و ران ها انجام گیرد. شکل پایین نشان دهنده محل های تزریق انسولین است .

