



کد سند: PEBRO32/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین

بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

وافارین



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید
واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

در بعضی حالات ممکن است نیاز به مصرف مادام العمر دارو باشد. پس از گذشت این دوره درمانی، با پزشک معالج خود در مورد نیاز به ادامه درمان یا لزوم قطع دارو مشورت نمایید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



تاریخ انجام آزمایش INR و PT در ابتدا تا

تنظیم مقدار داروی وارفارین باید در فواصل کم باشد ولی پس از تنظیم، هر ۱۰ روز یک بار یا طولانی تر بر حسب صلاحدید پزشک می تواند تنظیم شود. جواب آزمایش را زودتر به اطلاع پزشک معالج خود برسانید.

دوره مصرف دارو در (DVT) لخته شدن خون در ورید های عمقی) معمولاً ۴ تا ۶ ماه است. اما این مدت بر حسب نوع بیماری و شرایط فردی بسیار متغیر است.



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.



در درمان بیماری فعلی شما نیاز است که از لخته شدن خون جلوگیری شود. داروی وارفارین این اثر را دارد. برای پیشگیری از عوارض ناخواسته و یا کم شدن و یا زیاد شدن اثر دارو باید موارد زیر را رعایت نمایید:

دارو در یک زمان مشخص در روز مصرف شود، مثلاً بین ساعت ۸ الی ۹ صبح، کارت ضمیمه که مشخص می کند این دارو را مصرف می کنید همیشه همراه داشته باشید جواب آزمایشات خود را نگهداری کنید. بدون مشورت با پزشک داروی دیگری استفاده نشود. این دارو با مواد داروهای مختلفی تداخل اثر دارد.



مثل ویتامین ها، داروهای سرماخوردگی،

آنتی بیوتیکها، آسپرین، روغن کرچک، ضد التهاب ها مثل بروفن و داروهای مشابه یا مکمل های تغذیه ای یا گیاهی، بنابراین در صورت دارد نیاز به مصرف داروهای فوق برای تنظیم میزان دارو حتما با پزشک معالج خود مشورت نمایید. غذاهای چرب مصرف نکنید، تغییر زیاد در رژیم غذایی خود ایجاد نکنید. چون ممکن است تنظیم میزان دارو را برهم بزند.

مصرف دارو را سر خود قطع نکنید، زمانی که به پزشک دیگر یا دندانپزشک یا دیگر متخصصان بهداشتی درمانی مراجعه می کنید حتما نوع دارویی که مصرف می کنید را به آنها اطلاع دهید. در صورت قطع دارو جهت شروع مجدد آن حتما با مشورت پزشک اقدام نمایید.



در موقعی که نیاز به اقدامات دندانپزشکی

یا جراحی دارید حتما برای تنظیم دارو یا تغییر آن با پزشک معالجتان تماس بگیرید.

این علائم را به پزشک معالج خود گزارش کنید: سستی، ضعف، ادرار قرمز یا قهوه ای، هر گونه خونریزی و یا بند نیامدن خون ریزی از بریدگی ها، خون دماغ، خونریزی غیر طبیعی از هر قسمت بدن، مدفوع سیاه یا قرمز، قرمزی زیر پوستی، ناراحتی های گوارشی و کم خونی، مراقب خود باشید و از صدمه به خود جلوگیری کنید زیرا می تواند خونریزی ایجاد کند.

برای خانم ها: با مشاوره با پزشک زنان از روشهای پیشگیری از بارداری مناسب استفاده کنید. در صورتی که قصد حاملگی دارید یا احتمال می دهید حامله باشید حتما به پزشک معالج خود اطلاع دهید. وارفارین معمولاً در حاملگی توصیه نمی شود.

