



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
Bed: تخت:			

تشنخیص نهایی: شکستگی لگن				تاریخ ترخیص:				کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:			
وضعیت بیمار هنگام ترخیص:											
☐ بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره											
نام دارو		میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو						
		صبح	ظهر	شب							
آموزش دارو					ناشتا قبل از غذا همراه غذا بعد از غذا موقع خواب با آب زیاد ☐						
					ناشتا قبل از غذا همراه غذا بعد از غذا موقع خواب با آب زیاد ☐						
					ناشتا قبل از غذا همراه غذا بعد از غذا موقع خواب با آب زیاد ☐						
					ناشتا قبل از غذا همراه غذا بعد از غذا موقع خواب با آب زیاد ☐						
					ناشتا قبل از غذا همراه غذا بعد از غذا موقع خواب با آب زیاد ☐						
					ناشتا قبل از غذا همراه غذا بعد از غذا موقع خواب با آب زیاد ☐						
تغذیه		از نان، غلات و پروتئین‌ها (منابعی مانند: انواع گوشت خصوصاً گوشت قرمز کم چرب) استفاده نمایید. در صورت نداشتن مشکلات کلیوی مصرف زیاد مایعات و آبمیوه تازه توصیه می‌شود. ویتامین‌ها را از انواع میوه و سبزیجات تازه، کلسیم را از لبنیاتی مانند شیر و ماست و ویتامین دی را از ماهی، زرده تخم مرغ، شیرهای فرآوری شده و نور خورشید (که جهت ترمیم زخم و استخوان ضروری است) دریافت نمایید.									
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده		در صورت وجود پانسمان و زخم، تعویض پانسمان انجام گردد. در صورت وجود بخیه، کشیدن بخیه انجام گردد.									
پیگیری های پس از ترخیص		در صورت بروز تب پایدار و بالاتر از 38 درجه، ترشح عفونی و درد شدید در محل عمل، تورم و کبودی در اندام مبتلا حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید. زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب : مراجعه به فیزیوتراپ: تعداد جلسات : برای مشاهده جواب آزمایشات به آدرس اینترنتی https://labresult.mums.ac.ir/ مراجعه نمایید. (کد جواب دهی و شناسه پیگیری در برگ خلاصه پرونده می باشد) برای مشاهده تصاویر رادیولوژی به آدرس اینترنتی https://radresult.mums.ac.ir/ مراجعه نمایید. (نام کاربری و رمز عبور در برگ خلاصه پرونده می باشد)									
سایر موارد آموزشی		من را اسکن کنید چاپ: محتوا آموزشی راست: کانال آموزشی									
مهرو امضاء پزشک معالج		مهرو امضاء پرستار		امضاء و اثر انگشت بیمار / همراهی		بیمار گرامی در صورت بروز مشکل یا سوال در رابطه با بیماری خود با شماره 0513804 داخلی مربوطه تماس بگیرید. کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 2027 IPD: 2255 جراحی یک: 2318 جراحی چهار: 2431 ICU2: 2666 جراحی دو: 2347 جراحی زنان: 2099 ICU3: 2275 جراحی سه: 2424 همودیا لیز: 2087 ICU4: 2204					