



کد سند: PEBRO38/A

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۰۵/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۰۵/۱۰

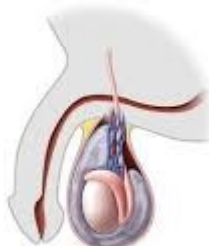
آموزش به بیمار

هیدروسل (تجمع مایع اطراف بیضه)

حالت نرمال



بیماری هیدروسل



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزشی به بیمار
بیمارستان ولایت

- در صورت داشتن تب تورم و خونریزی به پزشک خود مراجعه نمایید
- به آقایان توصیه میشود در صورت بروز هر گونه مشکل در سیستم ادراری و تناسلی سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



• طبق توصیه پزشک معالج علاوه بر مسکن مصرف

• آنتی بیوتیک ضروری است

• روز بعد از عمل جراحی میتوانید دوش بگیرد و پانسمان را بردارید نیاز به پانسمان مجدد نیست در صورت داشتن ترشح از پانسمان مختصر استفاده کنید

• در حمام روی بیضه ها لیف نکشید

• پیاده روی سبک و بالا رفتن آهسته از پله ها در بهبود گردش خون موثر است

• تاکید میشود تا یک ماه از فعالیت سنگین نداشته باشید

• قبل از ترخیص در مورد رمان مراجعه مجدد به پزشک جهت کشیدن بخیه ها اطلاع حاصل نمایید و در زمان تعیین شده جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمایید.

• در صورت وجود تب بالای ۳۸ درجه به اورژانس ارولوژی یا پزشک مربوطه مراجعه نمایید



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با شکستگی انگشتان و کف پا به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



هیدروسل چیست؟

تجمع مایه در اطراف بیضه که توسط یکی از پوشش های بیضه ترشح میشود هیدروسل نامیده میشود هیدروسل میتواند یک طرفه یا دو طرفه باشد و معمولاً بدون درد است ولی فرد مبتلا باید جهت بررسی از نظر مواردی چون سرطان بیضه به پزشک مراجعه نماید در اکثر موارد علت خاصی نمیتوان یافت در بالغین معمولاً بک بیماری خوش خیم است در مواردی به علت ضربه التهاب یا عفونت کیسه بیضه به وجود می آید. وجود توده با هیدروسل نادر است.

هیدروسل اختلالی در بارداری و عملکرد جنسی ایجاد نمیکند مگر اینکه خیلی بزرگ باشد



جراحی هیدروسل چگونه انجام میشود؟

عمل جراحی هیدروسل معمولاً ساده و کم عارضه میباشد جراحی با برش در ناحیه کشاله ران یا کیسه بیضه انجام میشود که نوع دوم شایعترین نوع عمل جراحی هیدروسل میباشد.

بیماری هیدروسل چه نشانه هایی دارد؟

- بزرگ شدن بیضه درد و قرمزی پوست کیسه بیضه
- در پسر بچه ها اگر هیدروسل تا یکسالگی از بین نرود نیاز به عمل جراحی میباشد

مراقبت های بعد از عمل جراحی هیدروسل:

- بعد از هوشیاری کامل با اجازه پزشک و پرستار میتوانید با رژیم غذایی مایعات تغذیه خود را شروع کنید و در صورت تحمل سپس رژیم معمولی را از سر بپیرید بهتر است در روز اول بعد از عمل از غذاهای سبک استفاده کنید
- در صورت اجازه ی خروج از تخت جهت اولین خروج از تخت بعد از عمل جراحی باید حتماً از کمک پرستاران بخش کمک بگیرید و حداقل ۲۰ دقیقه بنشینید و پاهارا آویزان کنید سپس به آهستگی و با کمک پرسنل از تخت خارج شوید



- استفاده از کیسه یخ روی موضع در ۲۴ ساعت اول تورم را کاهش میدهد

- در صورت وجود درن مراقب باشید در هنگام راه رفتن و جابه جایی درن شما کشیده نشود و به مقدار ترشحات توجه داشته باشید و بدون هماهنگی با پرسنل از تخلیه درن بپرهیزید
- توصیه میشود کودکان از انجام دوچرخه سواری در هفته اول بعد از عمل بپرهیزید
- توصیه میشود از لباس زیر تنگ تا دو هفته بعد از عمل استفاده کنید
- توصیه میشود تا چند روز رانندگی نکنید پیک هفته مقاربت جنسی نداشته باشید
- اجسام سنگین بلند نکنید.

