



کد سند: PEBRO161/A

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

ختنه



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

در صورت مشاهده موارد زیر باید با پزشک خود تماس

بگیرید:

- خونریزی مداوم
- افزایش قرمزی و یا عدم برطرف شدن آن ۳ تا ۵ روز پس از ختنه
- تب
- تشدید ترشح و تورم، ترشح بدبو، تاول چرکی
- ناتوانی در ادرار کردن در ۶-۸ ساعت اول پس از ختنه
- در صورتی که حلقه ختنه تا ۱۰-۱۲ روز پس از عمل نیافتد
- کل آلت قرمز و متورم باشد
- عدم پاسخ به مسکن و بی قراری شدید، گریه شدید و امتناع از غذا خوردن



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



مراقبت پس از انجام ختنه:

- حدود ۲۴ ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد می گردد که در صورت تورم شدید و غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- یک هفته پس از ترخیص جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید.
- تا ماهها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین چرب کنید.
- اولین بار ادرار کردن بعد از ختنه ممکن است باعث بی قراری شود که در دفعات بعدی بهتر می شود.
- رژیم بیمار بعد از عمل با دستور پزشک و معمولاً بعد از هوشیاری کامل آغاز می شود.



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با ختنه به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



ختنه چیست؟

ختنه شایعترین عمل جراحی است که روی پسران انجام میشود. در ختنه پوست کلاهک آلت برداشته می شود. ختنه عموماً به دو روش حلقه و جراحی انجام می پذیرد.

مراقبت قبل از عمل:

- از ساعت ۵ صبح روز عمل کودک باید ناشتا باشد.
- قبل از جراحی کودک را حمام کنید
- در صورت ابتلا به بیماری های خونی، قبل از انجام عمل جراحی با پزشک متخصص هماتولوژی مشورت نمایید.



مراقبت پس از انجام ختنه:

- در ۱۲ ساعت اول از شستشوی محل ختنه پرهیز کنید و چنانچه کودک اجابت مزاج داشت با دستمال مرطوب یا پنبه محل الوده را تمییز نمایید بعد از ۱۲ ساعت شستن و حمام کردن کودک مانعی ندارد.
- روزی ۳ بار به مدت ۲ روز محل ختنه را با پماد تجویز شده توسط پزشک اغشته کنید.
- مراقبت از پانسمان محل ختنه، به طوری که از پوشک و شلوار استفاده نشود. در صورت استفاده از پوشک حتما سایز بزرگتر استفاده شود و شل بسته شود تا ناحیه ختنه تحت فشار نباشد
- در اولین یا دومین بار ادرار کردن بعد از عمل پانسمان به علت خیس شدن ممکن است جدا شود که در این صورت نیازی به پانسمان مجدد نمی باشد و در صورت جدا نشدن پانسمان حتما بعد از ۱۲ ساعت باید پانسمان به آهستگی برداشته شود. در صورتی که قسمتی از پانسمان به پوست اطراف آلت چسبیده بود، بهتر است اندکی پانسمان را خیس کرده و عمل جداکردن پانسمان را به آرامی انجام دهید.



مراقبت پس از انجام ختنه:

- در ۱۲ ساعت اول برای کاهش درد و بی قراری کودک از قطره استامینوفن به میزان ۲ برابر وزن کودک هر ۲ ساعت استفاده کنید.(حتما در مورد مصرف این دارو از پزشک اجازه بگیرید)
- در همان ساعات اولیه تا ۳ مرتبه به کودک آب قند بدهید.
- در مواقعی که کودک خود را در اغوش می گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید

