



کد سند: PEBRO47/A

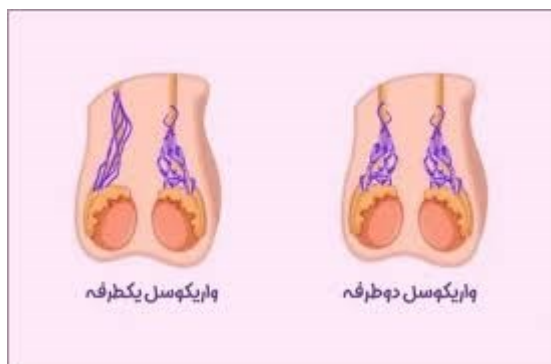
تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۰۵/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۵/۰۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۰۵/۱۰

آموزش به بیمار

واریکوسل



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سؤالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

• چنانچه به علت ناباروری تحت عمل قرار گرفته اید باید در فواصل سه ماهه با آزمایش اسپرم به پزشک مراجعه نمایید

- جای یک برش حدود ۴ سانتیمتری در محل عمل باقی میماند که به تدریج کمرنگ می شود
- تا یک هفته مقاربت جنسی نداشته باشید

در صورت بروز چه علائمی به پزشک مراجعه کنید؟

- خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل
- تب بالاتر از ۳۸ درجه
- تورم شدید در ناحیه عمل



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



• از دو تا سه روز پس از عمل میتوان به فعالیت های عادی بازگشت

• در مدت سه تا چهار هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید اما پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمیشود و بلامانع است

• در صورتیکه محل زخم ترشح نداشته باشد یک تا دو روز بعد از عمل میتوانید به حمام بروید

• با توجه به شرایط شما مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز میشود و در صورتیکه عمل به علت ناباروری بوده است طبق نظر پزشک داروهای دیگری هم بعدا لازم است

• ممکن است محل عمل سفت و تاحدی متورم شود که پس از چند هفته برطرف میشود برش در محلی است که اثر آن توسط لباس زیر مخفی میشود و معلوم نیست

• طبق نظر پزشک جهت خروج بخیه ها ۷-۱۰ روز بعد به مطب پزشک مراجعه کنید



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با بزرگ شدن وریدهای درون کیسه بیضه به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



واریکوسل چیست؟

واریکوسل بزرگ شدن وریدهای درون کیسه بیضه (اسکروتوم) است کیسه بیضه کیسه پوستی شلی است که بیضه ها درون آن قرار دارند.

واریکوسل شبیه به وریدهای واریسی است که در پا ممکن است بروز کنند. واریکوسل به ندرت در سنین پایین تر از ۱۰ سال دیده میشود. بروز آن بین ۱۰ تا ۱۵ سال به شدت افزایش می یابد. اگر چه در اغلب موارد سمت چپ گزارش شده است ولی موارد دوطرفه و سمت راست هم به ندرت وجود دارد.

واریکوسل شایع ترین علت تولید کم اسپرم و کاهش کیفیت آن است. اگرچه همه واریکوسل ها بر تولید اسپرم اثر نمی گذارداغلب موارد واریکوسل ها در طول زمان ایجاد میشوند. خوشبختانه اغلب واریکوسل ها به آسانی تشخیص داده می شوند و اگر علامت دار شده باشند میتوان آنها را با جراحی ترمیم کرد.



نقسیم بندی شدت واریکوسل:

درجه ۱: واریکوسل در زمان زور زدن قابل لمس است.

درجه ۲: واریکوسل در حالت ایستاده قابل لمس است ولی قابل رویت نیست

درجه ۳: واریکوسل در حالت ایستاده به راحتی دیده میشود.

واریکوسل چه علائمی دارد:

- کوچک شدن بیضه
- برجستگی رگ های بیضه
- درد خفیف یا مبهم که در هر بیمار متفاوت است
- در بعضی موارد عدم باروری

واریکوسل چگونه تشخیص داده میشود:

دقیق ترین راه تشخیص واریکوسل معاینه فرد توسط متخصص اورولوژی و سونوگرافی است



درمان واریکوسل چگونه انجام میشود؟

درمان واریکوسل ممکن است ضروری نباشد اما اگر نابارور هستید یا واریکوسل شما باعث درد یا تحلیل رفتگی بیضه ها شده است ممکن است لازم باشد واریکوسل را ترمیم کنید درمان با هدف بستن وریدهای آسیب دیده و هدایت جریان خون به وریدهای طبیعی انجام میگردد.

نکات خود مراقبتی پس از عمل جراحی:

- حدود ۶ ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و سپس با کمک پرستار همراه راه بروید.
- بهتر است تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلا برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید
- در صورتی که از بیحسی کمری برای عمل استفاده شده است تا ۴۸ ساعت در حالت خوابیده باشید (برای جلوگیری از سردرد و کمر درد)
- چنانچه از بیهوشی عمومی استفاده شده باشد شروع مصرف موارد غذایی حتما باید هماهنگی پرستار باشد
- از روز بعد از ترخیص میتوان پانسمان را برداشت و نیاز به پانسمان در منزل ندارد و تنها ناحیه عمل را تمیز و خشک نگهدارید

