



کد سند: PEBRO173/A

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۶/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۶/۱۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵

آموزش به بیمار

تعویض مفصل لگن



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) 05138722140



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

پیشگیری از بروز لخته در وریدهای عمقی:

علائم ایجاد لخته شامل :

۱-درد ساق پا

۲-تورم

۳-تحریک پذیری

اقدامات لازم برای بهبود خونرسانی و جلوگیری از کندی جریان خون وریدی جزء الویت های درمان قرار دارند. بنابراین باید مایعات به اندازه کافی مصرف کنید و هر ساعت ورزش های پا و مچ انجام دهید. در صورت تجویز پزشک از جوراب های الاستیک استفاده کنید و از روز اول بعد از عمل با دستور پزشک راه بروید. داروی ضد انعقاد طبق دستور پزشک تجویز میشود که باید با دقت مصرف شود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



علائم هشدار و خطر:

- نشانه های عفونت شامل :
- تورم و قرمزی در محل برش جراحی
- خروج ترشحات چرکی از زخم و بوی بد از زخم یا پانسمان
- تب
- افزایش درد
- در صورت مشاهده علائم هر چه سریعتر به پزشک معالج مراجعه نمایید.

پیشگیری ها:

تا زمانی که مفصل ران جدید به ثبات نرسیده است بهتر است از پله ها بالا و پایین نروید بهتر است برای راه رفتن از عصا یا واکر استفاده کنید. یا اینکه تا زمانیکه تعادل انعطاف پذیری و توان بدنی خود را دوباره به دست میاورید از فردی بخواهید که در هنگام راه رفتن به شما کمک کند.



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با شکستگی انگشتان و کف پا به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



آشنایی با مفصل ران:

مفصل ران به شکل یک گوی می باشد که داخل یک کاسه قرار گرفته است و توسط عضلات و رباط های مجاور داخل هم نگه داشته میشوند. این شکل از مفصل محدوده وسیعی از حرکات که برای حرکات روزانه همچون راه رفتن نشستن و بالا رفتن از پله ضروری میباشد را برای ما ایجاد کرده است.

در چه مواردی تعویض مفصل ران انجام میشود:

بیمارانی که دچار درد و ناتوانی شدید مفصل هستند ممکن است به تعویض آن نیاز پیدا کنند. بعضی از بیماریها مثل التهاب مفصل (آرتروز) روماتیسم مفصلی و هم چنین صدمات و ناهنجاریهای مادرزادی نیاز به تعویض مفصل پیدا میکنند. در بعضی از شکستگیها مثل شکستگی گردن فمور (ران) خونرسانی مفصل مختل شده و نیاز به تعویض مفصل دارد.



بعد از تعویض مفصل لگن رعایت چه مواردی الزامی است:

- * باید دو طرفه پله ها دستگیره داشته باشد تا بتوانید در حین بالا و پایین رفتن از پله از آنها استفاده کنید .
- * تمام فرش های لغزنده و سیم های برق رها شده در کف منزل باید جمع اوری شوند تا احتمال زمین خوردن کاهش یابد.
- * همیشه باید از توالت پایه دار(فرنگی) استفاده کنید. ارتفاع محل نشستن این توالت باید کمی بالاتر از معمول باشد بطوریکه در هنگام نشستن زانوهای شما بالاتر از لگن قرار بگیرد.
- * تا ۴ ماه بعد از عمل جراحی در هنگام نشستن زانوهای خود را نباید بر روی یکدیگر بیندازید چون با این کار احتمال دارد مفصل ران جا بجا شود.
- * یک صندلی مناسب یک صندلی محکم است که محل نشیمن آن زیاد نرم نباشد و در موقع نشستن بر روی آن در حالیکه کف پاهاروی زمین قرار میگیرد نباید زانو ها بالاتر از مفصل ران قرار بگیرد. در هنگام نشستن روی صندلی به جلو خم نشوید



* هر بار نباید بیش از ۴۵ دقیقه در وضعیت نشسته قرار بگیرید

* از مسافرتهاى طولانى اجتناب کنید.

* نباید پای عمل شده به داخل خم شود و زانو ها در هر حالت با فاصله از هم قرار بگیرند و در هنگام استراحت بین زانو ها یک بالش قرار بدهید.

علائم و نشانه های دررفتگی پروتز چیست؟

دررفتگی مفصل مصنوعی ران وضعیتی است که در آن سر کروی مفصل مصنوعی از درون کاسه آن خارج میشود.

- ۱- درد و تورم کشاله ران یا افزایش ناراحتی در سمت عمل شده
- ۲- چرخش غیر طبیعی پا به خارج یا داخل
- ۳- محدودیت یا ناتوانی در حرکت پا
- ۴- احساس ضربه ناگهانی در مفصل ران

در صورت دررفتگی پروتز باید بلافاصله جراح را مطلع کرد تا هر چه سریعتر ران را جا بیندازد در غیر اینصورت جریان خون اندام قطع و اندام دچار آسیب میشود.

