



کد سند: PEBRO225-01  
تاریخ تدوین: 1405/01/10  
تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: 1405/01/15  
تاریخ بازنگری بعدی: 1406/12/01

## نحوه مراقبت از ژژنوستومی (یک لوله در روده)



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات  
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،  
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

( داخلی 2027) 05138042000



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار  
بیمارستان ولایت

### نکته

بهداشت دست هنگام کار با ژژنوستومی اهمیت فراوان دارد.

بعد گواژ سرتخت بیمار بالا دهید .

رعایت احتیاطات لازم در جابجایی بیمار یا تعویض لباس جهت  
جلوگیری از خارج شدن لوله اهمیت دارد.

در صورتیکه محلول گواژ با فشردن سرنگ و با سرعت وارد روده  
شود میتواند سبب سندرم دامپینگ و اسهال شود.



**با آرزوی سلامتی و بهبودی شما**

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



### عوارض جانبی احتمالی

درد ، عفونت ، جابجایی یا انسداد لوله، نفخ شکم ، پارگی  
معده یا روده، تهوع ، اسهال ، یبوست و تحریک پوست  
اطراف لوله

بیمار از نظر علائم حیاتی چک شود.

تغذیه از راه لوله با دستور پزشک شروع شود.

اولین بار تغذیه باید توسط پزشک یا پرستار شروع شود  
و معمولاً با آب ساده یا رژیم قندی شروع میشود.

احتمال آسپیره کردن و برگشت مواد غذایی در ژژنوستومی  
بعلت درجه پیلور معده وجود ندارد و لی در  
گاستروستومی احتمال آسپیراسیون بالاست.



## مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه بامراقبت از گاستروستومی به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



ژژنوستومی یک روش جراحی است که با وارد کردن یک لوله در بخش میانی روده باریک ایجاد می شود. این روش برای بیمارانی استفاده میشود که بدلیل بیماری خاص امکان تغذیه از راه دهان را ندارند.

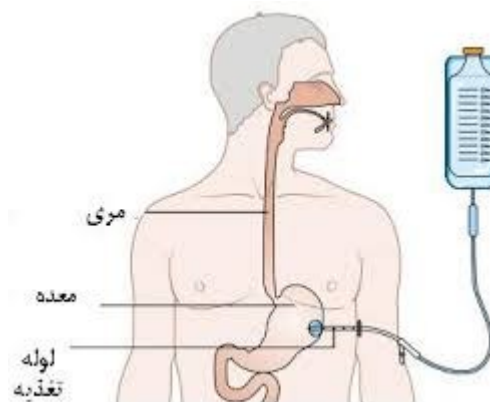
### مراقبت های قبل عمل

- ۱- یک هفته قبل عمل از مصرف آسپرین و داروهای حاوی آسپرین خودداری کنید.
- ۲- تست های انعقادی  $pt-inr$  نرمال باشد.
- ۳- هشت ساعت قبل عمل ناشتا باشید.

### تغذیه به وسیله ژژنوستومی

**وسایل لازم:** آب، سرنگ غذا، غذای آماده شده مایع روش کار:

غذا را مانند غذایی که از طریق لوله بینی-معدة میدهم با قوام مایع آماده کنید. تغذیه از طریق ژژنوستومی به کمک نیروی جاذبه است. ابتدا دست ها را بشویید سپس با یک سرنگ گاوآژ محتویات روده را بکشید اگر حجم آن بیشتر از 50 سی سی بود غذاهای را به یک ساعت بعد موکول کنید. سرنگ با زاویه ای در دست گرفته شود که هنگام ریختن محلول غذایی هوا وارد معده نشود



سرنگ به شکل عمود بر شکم بالا نگه داشته شود تا محلول با نیرو جاذبه وارد معده شود. بیمار را در وضعیت نشسته یا روی پهلو راست قرار دهید. قبل گاوآژ غذا را گرم کنید (دمای اتاق)، سپس پیستون سرنگ را خارج کنید و بعد سرنگ را به سر لوله گاستروستومی وصل کنید. سرنگ را بالا نگه دارید و حدود 30-50 سی سی آب به بیمار بدهید تا مسیر شسته شود. بعد غذا را داخل سرنگ بریزید و صبر کنید تا آرام آرام وارد معده شود. سعی کنید همیشه سرنگ پر از غذا باشد تا هوا وارد روده نشود و بیمار دچار نفخ شکم نشود. بعد گاوآژ غذا مسیر را مجدد با 30-50 سی سی آب شست و شو دهید. بعد اتمام کار سرنگ و وسایل را با آب و مایع شست و شو دهید. دقت داشته باشید در هر بار گاوآژ بیشتر از 300-500 سی سی غذا به بیمار ندهید. بعد گیره لوله را در جای خود فیکس کنید. میتوانید در صورت لزوم از پانسمان هم استفاده کنید.



## مراقبت های لازم

هر روز اطراف ژژنوستومی را آب و صابون بشویید و با گذاشتن و برداشتن گاز خشک کنید.

اطراف ژژنوستومی را از نظر زخم و رنگ و ترشحات و خونریزی بررسی کنید و در صورت بروز مشکل به پزشک مراجعه کنید.

لوله را تاجایی که وارد روده شده است علامت گذاری کنید تا در صورت کوتاه یا بلند شدن لوله متوجه شوید و به پزشک اطلاع دهید.

در صورتیکه بیمار دوست داشت میتواند غذا را بو کند یا بچشد و وجود و دور بریزد که این کار از لحاظ روحی و جسمی برای بیمار خیلی کمک کننده است.

مقدار غذایی که به بیمار میدهید ثبت کنید.

در صورتیکه بیمار اسهال باشد مقداری ماست یا کشک به مایع گاوآژ اضافه کنید.

در صورت یبوست مقداری روغن زیتون به مایع گاوآژ اضافه کنید.

مایع گاوآژی که توسط کارشناس تغذیه دستور داده و تهیه میشود حاوی تمامی مواد ضروری بیمار میباشد.

