



کد سند: PEBRO236-01
تاریخ تدوین: 1405/01/10
تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: 1405/01/15
تاریخ بازنگری بعدی: 1406/12/01

آموزش به بیمار عقرب گزیدگی



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی 2027) 05138722140



Velayat Hospital

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

در موارد زیر حتما به پزشک اورژانس مراجعه

کنید:

اگر محل گزش در سر صورت گردن داخل دهان یا
بینی و چشم هاست.
اگر دچار گزش در چندین نقطه متعدد و مختلف
شده اید.

اگر سابقه حساسیت شدید به نیش عقرب زنبور یا
سایر حشرات دارید.
اگر سابقه آسم حساسیت های تنفسی پوستی و کهیر
در شما وجود دارد.

اگر از زمان تزریق واکسن کزاز ۱۰ سال گذشته
اگر سابقه مرگ نارسایی قلبی- تنفسی یا بستری
طولانی در اثر عقرب گزیدگی در ساکنان منطقه ی
محل زندگی شما وجود دارد.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:
<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



5

از خاراندن ضایعه خودداری کنید خارش باعث
زخمی شدن و بروز عفونت شدید پوستی می شود.
عدم انجام فعالیت های شدید جسمانی بخصوص
در هوای گرم، استراحت کافی داشته باشید و مایعات
کافی بنوشید.

اندامی که دچار گزش شده است را تا حد امکان بی
حرکت و در حالت استراحت (ترجیحا بالاتر از از
سطح بدن) نگاه داشته و از انجام فعالیت های
مختلف که باعث فشار بر عضلات می شود مانند
راه رفتن طولانی پرش از ارتفاع دویدن و حمل
بارهای سنگین خودداری کنید.

چنانچه برای شما آتل گیری انجام شده است.
از باز کردن مداوم و دلخواه آن خودداری
کنید. اتل خود را همواره بسته نگاه
دارید. مگر آنکه پزشک هنگام ترخیص اجازه
ی باز کردن ن در موارد خاص مانند شب ها
برای خواب و یا در هنگام حمام کردن داده
باشد



4

مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با عقرب گزیدگی پا به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



گزش عقرب با احساس درد و ناراحتی بسیار شدید و سوزنده و نیز ترس و اضطراب زیاد همراه است زهر عقرب پس از گزش وارد بدن شده و با توجه به درجه سمیت آن مقدار زهر وارد شده و نیز علائم مختلف و متفاوتی بروز می کند. حساسیت بسیار شدید (شامل: تنگی نفس شدید بیهوشی تشنج بی نظمی ضربان قلب قرمزی خارش کل بدن) نسبت به زهر عقرب تنها در افراد بسیار کمی دیده می شود. دقت کنید که از شکافتن محل گزش مکیدن آن یا بستن محکم اندام در بالاتر از محل گزش باید خودداری شود. این کار نه تنها به هیچ وجه باعث پیشگیری از بروز آسیب نمی شود بلکه میتواند عوارض بسیار خطرناکی نیز ایجاد کند



بش قلب

• نشانه های پس از عقرب گزیدگی:

درد شدید در محل گزش
تورم و برجستگی وسیع همراه با فرورفتگی (در اثر ورود نیش) در وسط آن
تغییر رنگ محل از قرمزی تا کبودی
خارش و سوزش شدید
بی حسی و احساس گزگز یا سوزن سوزن شدن در اطراف محل گزش
حساسیت شدید نسبت به لمس تشدید درد در صورت برخورد دست یا لباس
احساس ضعف و خستگی
خواب آلودگی
بی قراری و اضطراب
درد و گرفتگی عضلات اندام
احساس سوزش و خارش لب ها، زبان، حلق و گلو
افزایش ترشح بزاق (اب دهان)
اختلال تکلم



- در طول چند روز آینده ممکن است دچار احساس ضعف بی حالی خستگی، بی اشتها، بی خفیف و علائم شبیه سرماخوردگی (مثل تب خفیف سردرد و درد عضلانی) باشید. نیاز به استراحت کافی خواهید داشت. حتما توسط یکی از افراد که به خواب میروید مراقبت شوید. این فرد باید هر ۲-۴ ساعت وضعیت تنفسی شما را از نظر تند یا صدادار شدن تنفس ها یا بروز خس خس سینی و سختی تنفس بررسی کند.
- خشک کردن ضایعات باعث کاهش احساس درد و خارش می شود. می توانید از دوش آب سرد، کمپرس سرد یا کیسه یخ در طول ۲۴-۷۲ ساعت استفاده کنید. (کیسه یخ را در یک پوشش پارچه ای بپیچید و به مدت ۲۰ دقیقه بر روی پوست قرار دهید، از تماس مستقیم یخ یا پوست جلوگیری نمایید این کار را میتوانید با فاصله ۱ ساعت تکرار کنید).
- عدم استفاده از کرم ولوسیون آرایشی بر روی محل گزش

