



کد سند: PEBRO235-01
تاریخ تدوین: 1405/01/10
تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: 1405/01/15
تاریخ بازنگری بعدی: 1406/12/01

آموزش به بیمار مسمومیت با الکل



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی 2027) 05138722140



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

در صورت هوشیاری محدودیت فعالیت وجود ندارد.

توجهات مهم در پیشگیری از مسمومیت:

از مصرف الکل های دست ساز خودداری کنید زیرا سطح بالایی از متانول دارد و باعث مسمومیت شدید و کوری و حتی مرگ می شود. در صورت مصرف مداوم الکل احتمال وابستگی وجود دارد. جهت ترک الکل حتما زیر نظر پزشک اقدام کنید. از نگهداری الکل در بطریهای آب و شیشه های متفرقه جهت پیشگیری از مسمومیتهای اتفاقی خودداری نمایید



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:
<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

www.medlineplus.gov

www.uptodate.com



پزشک حتی اگر علائمی را نشان ندادید یا فقط علائم

خفیف نشان می دهید درمان را شروع می کند. در صورت مثبت بودن سطح متانول در آزمایشات دیالیز اورژانس الزامی است. تکرار دیالیز تا منفی شدن سطح متانول و گاهی پس از منفی شدن و برطرف شدن عوارض بینایی ادامه می یابد

یکی از نکات جالب برای درمان مسمومیت با متانول تجویز اتانول است. در این روش به واسطه تداخل مابین اتانول و متانول از بروز اثرات سمی متانول ممانعت به عمل می آورد و خطر آسیب چشمی کاهش مییابد تجویز اسید فولیک هم به کاهش آسیب چشمی کمک می کند.

تغذیه در مسمومیت با الکل:

در صورت کاهش هوشیاری هیچ گونه مواد خوراکی مصرف نشود هنگامی که فرد هوشیارتر شد می توان مایعات شیرین را شروع نمود.

فعالیت در مسمومیت با الکل :

در صورت گیجی و خواب آلودگی باید استراحت مطلق



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با مسمومیت با الکل به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



مسمومیت با متانول

شایع ترین علت مسمومیت با متانول در کشور ما ناشی از مصرف مشروبات الکلی آلوده به متانول است. متانول در ظاهر بصورت مشروبات الکلی به ظاهر استاندارد تحت عنوان های مختلف در بازارهای غیر قانونی به فروش می رسد. آنچه به عنوان الکل صنعتی استفاده می شود ممکن است دارای مقادیر زیادی متانول باشد. در مواردی نیز مشاهده گردیده که شیشه های فروخته شده تحت عنوان الکل طبی هم حاوی مقادیر قابل توجهی متانول بوده اند.

متانول یا الکل صنعتی به عنوان حلال در محلول های چاپ و تکثیر، چسب، ها، رنگ، جلا دهنده ها و ثابت کننده ها در محلول های شیشه شوی اتومبیل، به عنوان افزودنی گازوئیل و به عنوان سوخت چراغ الکلی به کار می رود.



در مصرف الکل سمی یا متانول بیمار معمولاً دیر و به طور شایع بعد ۲۴ ساعت مراجعه کرده و وضعیت بالینی او هر ساعت وخیم تر شده و در اثر دگرگونی متانول در کبد موادی تولید میشود که تجمع آن ها در عصب چشم منجر به بروز کوری میشود.

علائم مسمومیت با متانول چیست؟

- گیجی و سردر و سر گیجه.
- تشنج
- کاهش سطح هوشیاری
- دو بینی و تاری دید
- ترس از نور
- احساس دیدن طوفان برفی
- کاهش میدان دید
- کوری
- تهوع و استفراغ و درد شکمی
- افت فشار خون
- افت ضربان قلب
- افت قند خون

اقدامات اولیه در مسمومیت با الکل :

اولین اقدام تماس با اورژانس ۱۱۵ و انتقال بیمار به مرکز مجهز می باشد. بیمار مهار شده و برای پیشگیری از ورود مواد استفراغی به ریه بیمار به پهلوئی چپ خوابانده شود.



درمان چیست؟

- هنگامی که به بیمارستان رسیدید، به پزشک بگویید: آنچه که مصرف کردید زمانی که آن را خوردید مقدار الکل یا مواد حاوی الکل مصرف شده
- تیم درمانی وضعیت سلامتی شما را با تستهای مختلف بررسی می کند این تست ها شامل:
- آزمایش خون
- آزمایش ادرار
- گرافی قفسه سینه
- سی تی اسکن و نوار قلب

