



کد سند: PEBRO221-01
تاریخ تدوین: 1405/01/10
تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: 1405/01/15
تاریخ بازنگری بعدی: 1406/12/10

آموزش به بیمار آمبولی ریه (لخته خون در ریه)



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی 2027) 05138042000



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

نکات مهم

مصرف سیگار و مواد مخدر را ترک کنید.
از مصرف الکل پرهیزید.
در معرض هوای آلوده و دود غلیظ قرار نگیرید.
در صورت صلاحدید پزشکتان سالانه واکسن آنفولانزا تزریق گردد.
میوه ها و سبزیجات مانند توت ها، هویج، و سبزیجات برگ سبز می توانند به بهبود سلامت رگ ها و پیشگیری از لخته شدن خون کمک کنند. غذاهای غنی از امگا-۳: ماهی های مانند سالمون و تن، که حاوی اسیدهای چرب امگا-۳ هستند، به رقیق شدن خون و کاهش خطر لخته شدن کمک می کنند.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:
<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



علائم آمبولی ریه

تنگی نفس ناگهانی

تنفس سریع

خس خس سینه

درد یا ورم قابل توجه در یک پا

اضطراب غیرقابل توضیح

سرفه با یا بدون خلط خونی

سرگیجه، غش یا احساس سبکی سر

افزایش ضربان قلب

تشخیص آمبولی ریه

رخی از روش های تشخیصی رایج عبارتند از: سی تی اسکن آنژیوگرافی (CT pulmonary angiography): این تست به طور گسترده برای تشخیص آمبولی ریه استفاده می شود و شامل تزریق ماده حاجب به خون برای تصویربرداری از رگ های ریه است. آزمایش D-dimer: آزمایش خونی است که به شناسایی وجود لخته خون کمک می کند.



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با مشکل تنفسی شما، به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



دستگاه تنفس قسمتی از بدن انسان است که اکسیژن مورد نیاز سلول ها را فراهم آورده و دی اکسید کربن تولید شده توسط سلول ها را از بدن خارج میکند و مهمترین بخش آن ریه ها هستند. ریه بخشی از دستگاه تنفس است که تبادل اکسیژن و دی اکسید کربن در آن صورت می پذیرد و در برگیرنده نایزک ها، کیسه های هوایی می باشد. ریه از دو بخش ریه سمت راست و ریه سمت چپ تشکیل شده است.



آمبولی ریه

آمبولی ریه به وجود لخته خون یا گاهی چربی در یکی از سرخرگ های ریوی و یا بافت شش ها گفته می شود. این لخته خون اول در یکی از سیاهرگ های عمقی اندام تحتانی یا لگن شکل می گیرد. آمبولی چربی بیشتر از ناحیه یک شکستگی استخوانی پایه ریزی می شود.



عوامل ایجادکننده آمبولی ریه

عوامل خطر ایجاد آمبولی ریوی

شکستگی لگن یا ساق پا

جراحی های بزرگ مانند استفاده از زانو مصنوعی یا مفصل ران

اختلال خونریزی مثل اینسندرم آنتی فسفولیپید

ترومبوز قبلی

بیماری های سرطانی مانند سرطان معده، ریه و خون یا الفتمور مغزی

یک بیماری قلبی مانند نارسایی قلبی، حمله قلبی یا فیبریلاسیون دهلیزی

درمان هورمونی در دوران یائسگی

