



کد سند: PEBRO226-01
تاریخ تدوین: 1405/01/10
تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: 1405/01/15
تاریخ بازنگری بعدی: 1406/12/01

آموزش به بیمار

بای پس و اسلیو معده



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی 2027) 05138042000



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

اما برای داشتن یک رژیم غذایی متناسب با نیاز بدن خود،
حتماً باید برنامه غذایی را از پزشک دریافت نمایید.
نوشیدن آب فراوان (حداقل ۸ لیوان روزانه)
مصرف مکمل های ویتامینی و مواد معدنی

علائم هشدار پس از بای پس و اسلیو معده:

علائم نشی معده بعد از عمل بای پس شامل تب، درد
شکم، افزایش ضربان قلب و تهوع شدید است. در
صورت مشاهده این علائم باید فوراً به پزشک مراجعه
کرد.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



۱. بدن درد

۲. احساس خستگی، انگار که دچار آنفولانزا هستید

۳. احساس سرما

۴. خشکی پوست

۵. نازک شدن مو یا ریزش مو

۶. نوسانات خلقی

رژیم غذایی در دوره نقاهت پس از عمل بای پس و

اسلیو معده

پس از این جراحی و در طی دوره نقاهت بعد از عمل بای
پس پیروی از رژیم غذایی مناسب نه تنها برای بهبودی،
بلکه برای نتایج طولانی مدت نیز مهم است. در نظر
داشته باشید که پس از این جراحی، ممکن است تا چند
ماه نتوانید هیچگونه غذای جامدی میل نمایید.

در هفته اول دوره نقاهت بعد از عمل بای پس، رژیم

غذایی شما با مایعات شروع می شود. از هفته دوم غذاها

به صورت میکس شده هستند و تا دو ماه پس از آن،

رژیم غذایی به غذاهای نرم و له شده محدود خواهد بود.



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با روش های لاغری (اسلیو و بای پس معده) به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



بای پس و اسلیو معده چیست؟

برای افرادی که نیاز به انجام جراحی لاغری دارند، گزینه های مختلفی وجود دارد. اما از بین این روش ها، اسلیو معده و بای پس معده به عنوان دو روش شناخته شده به شمار می آیند اصلی ترین فرق اسلیو و بای پس در این است که در جراحی اسلیو تنها میزان غذایی که می خورید، کاهش می یابد. اما در بای پس علاوه بر محدود شدن میزان غذا، مانع جذب نیز می شود. انتخاب اینکه کدام روش بهتر است به عوامل مختلف فردی بستگی دارد که پزشک شما باید آن را تشخیص دهند.



چه کسانی کاندید انجام این عمل ها هستند؟

کاندیدای بای اسلیو معده: افرادی که BMI بین ۳۵ تا ۴۰ دارند و بیماری های مرتبط با چاقی (مانند دیابت) در آن ها کنترل شده است، گزینه مناسبی برای اسلیو هستند. همچنین، این عمل برای افرادی که نمی خواهند جذب مواد غذایی شان مختل شود، بهتر است.

کاندیدای بای پس معده: افرادی با BMI بالای ۴۰، یا افرادی



که BMI بین ۳۵ تا ۴۰ دارند و از دیابت نوع ۲، رفلاکس



اقدامات پس از جراحی بای پس معده

زمان بهبودی از عمل به اندازه برش ایجاد شده بستگی دارد. در جراحی لاپاراسکوپی باید برای ۲ الی ۳ روز در بیمارستان باقی بمانید. درد ناشی از برش در روزهای بعد از عمل جراحی به راحتی با دارو کنترل می شود. جراح به احتمال زیاد به ایستادن و راه رفتن در همان روز عمل جراحی حداقل سه بار روزانه توصیه می کند. جوارب ضد لخته به استثنای موقع حمام تا دو هفته بپوشید. قبل از ترخیص از بیمارستان دستورالعملی برای اقدامات پس از جراحی به همراه نسخه دارویی لازم به شما داده می شود تا با دقت بیشتری در دوره نقاهت از خود مراقبت کنید از آنجایی که بدن در ۳ تا ۶ ماه اول به کاهش وزن سریع واکنش نشان می دهد،

