



کد سند: PEBRO237-01  
تاریخ تدوین: 1405/01/10  
تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: 1405/01/15  
تاریخ بازنگری بعدی: 1406/12/01

## آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات  
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،  
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

( داخلی 2027) 05138722140



Velayat Hospital

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار  
بیمارستان ولایت

در زمان بیماری نباید با خانم باردار  
تماس داشته باشید.

برای زنان حامله در معرض خطر  
ایمنوگلوبولین مخصوص بیماری  
تجویز شود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما  
آدرس سایت بیمارستان ولایت:  
<https://velayat.mums.ac.ir/>  
منبع:

Habif T.Clinical Dermatology.2014

Smeltzer S & etal.Textbook of Medical-  
Surgical Nursing



5

آیا لازم است رژیم غذایی خاصی  
داشته باشم؟

در زمان ابتلا به زونا لازم نیست رژیم  
غذایی خاصی را رعایت نمایید.  
فقط به علت مصرف داروهای  
ضد ویروس حتما باید مایعات فراوان  
میل کنید. همچنین لازم است رژیم  
غذایی مغذی داشته باشید.

نکات بهداشتی:

میتوانید طبق عادت خود حمام  
نمائید. ولی بخاطر داشته باشید: روی  
ضایعات بیماری تازه و مرطوب هستند، از  
تماس با افراد دیگر خودداری نمایید.



4

## مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با زونا پا به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



### بیماری زونا چیست؟

بعد از اینکه بیماری آبله مرغان در فرد مبتلا به آن بهبود می یابد، ویروس های بیماری در داخل سلول های عصبی بصورت غیر فعال باقی می ماندند. زمانی که این ویروس خفته به علت کاهش ایمنی بدن فعال می شوند، ویروس ها توسط مسیر اعصاب محیطی به پوست آمده، تکثیر می شوند و بیماری زونا را ایجاد می کنند.

### علائم بیماری چگونه است؟

درد سوزشی، تیرکشنده، خنجری یا مبهم در مسیر عصب درگیر (مانند: کمر، پشت، پهلوی، چشم، قفسه سینه) که حتی ممکن است چند روز قبل از بروز ضایعات پوستی بروز کند. • خارش و حساس شدن ناحیه مربوطه. • مجموعه ای از تاول های ریز آبدار در روی پوست.



## روش های درمان این بیماری کدام اند؟

۱. داروی ضد ویروس (معمولاً آسیکلوویر) خوراکی یا تزریقی بر اساس شدت بیماری داده می شود. ۲. مسکن های خوراکی جهت کاهش درد تجویز می شود. ۳. کمپرس های محلول ضد عفونی کننده (محلول ریوانول) و کرم سالی از زمین دست در کاهش ناراحتی موضعی کمک کننده است. ۴. در درگیری چشمی، پمادها و قطرات مربوط به چشم حتماً باید استفاده شود.

عوارض بیماری و راه های پیشگیری و کاهش کدامند؟

- در طول بیماری و تا چند ماه پس از بهبود ضایعات پوستی، درد سوزشی و تیرکشنده مهم ترین عارضه بیماری محسوب می شود. • مصرف مسکن ها و انجام کمپرس در کاهش درد بسیار مؤثر است.



مصرف آمی تریتیلین از زمان تشخیص زونا درد عصب را کاهش می دهد. • کورتن ها (استروئیدها) خوراکی درد را کاهش می دهد (حتماً با تجویز پزشک).

□ در طول مصرف داروهای ضد ویروس، به علت تأثیر این داروها بر کلیه لازم است وضعیت های تعیین شده و آزمایشات مشخص شده را انجام دهید. • مصرف زیاد مایعات می تواند از عوارض کلیوی این دارو پیشگیری نماید.

جهت پیشگیری از پخش شدن ویروس تکنیک های شستشوی دست را رعایت نمایید.

