



آموزش به بیمار

دررفتگی مفصل ران



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
باسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی 2027) 05138722140



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

درمان:

1. مراقبت های فوری: اگر فردی مشکوک به دررفتگی لگن باشد، نباید پای خود را حرکت دهد. بهتر است با اورژانس تماس گرفته شود. این آسیب به شدت دردناک است و باید فوراً درمان شود تا احتمال آسیب طولانی مدت به حداقل برسد.
 2. جا انداختن مفصل: به جهت درمان دررفتگی مفصل ران، پزشک آن را به صورت فیزیکی به جای خود برمی گرداند. هنگامی که هیچ آسیب ثانویه وجود نداشته باشد، جا انداختن مفصل را می توان به صورت خارجی انجام داد، برای بازگرداندن مفصل به جای خود، نیروی زیادی لازم است. پزشک از داروهای مسکن و در برخی موارد از بی حسی موضعی برای انجام این کار استفاده می کند. در برخی شرایط حاد ممکن است نیاز به بیهوشی باشد.
 3. جراحی: اگر صدمات ایجاد شده شدید باشد، نیاز به جراحی برای جا انداختن مفصل ران است. در جراحی می توان مفصل را ثابت کرد تا از دررفتگی بعدی جلوگیری شود
- اگر مفصل ران تعویض شده باشد، برای درمان**

با آرزوی سلامتی و بهبودی شما
آدرس سایت بیمارستان ولایت:
<https://velayat.mums.ac.ir/>
منبع:

برونر و سودارث 2018



• استئونکروز: اگر شریان فمورال که در جلوی مفصل قرار دارد آسیب ببیند، می تواند بر انتقال خون به استخوان تاثیر بگذارد. با این تاثیر، جریان خون قطع می شود و بافت استخوانی شروع به مردن می کند و شکستگی های ریز شکل می گیرند که یکپارچگی ساختار استخوان را از بین می برند.

• آرتريت (آرتروز): دررفتن مفصل ران، به غضروفی که مفصل توی را در جای خود نگه می دارد و حلقه غضروفی که مفصل را احاطه کرده (لابروم) آسیب می رساند. این آسیب در بیشتر اوقات منجر به آرتروز می شود و احتمال نیاز به تعویض مفصل ران را در آینده افزایش می دهد.

تشخیص و آزمایشات:

متخصص، معمولاً با معاینه فیزیکی، دررفتگی لگن را تشخیص می دهد. پزشک معمولاً از روش های تصویربرداری مانند اشعه ایکس یا سی تی اسکن، برای دیدن بهتر موقعیت استخوان ها و غربالگری برای هرگونه شکستگی قبل از تلاش برای اصلاح آن ها استفاده می کند.



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با در رفتگی مفصل ران به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



در رفتگی مفصل ران

در رفتگی مفصل ران، یک اتفاق به شدت دردناک است که در آن مفصل توپی از حفره خود خارج می شود؛ این اتفاق معمولاً به سبب آسیب تروماتیک شدید رخ می دهد. این مشکل باعث درد حاد می شود و تا زمانی که درمان نشود پا را از کار می اندازد، همچنین می تواند باعث آسیب های ثانویه به رگ های خونی، اعصاب، رباط ها و بافت های اطراف شود. در رفتگی لگن، اگر فوراً درمان نشود، می تواند باعث آسیب طولانی مدت شود.

انواع در رفتگی مفصل ران

در اکثر در رفتگی های لگن، سر استخوان ران با فشار از استابولوم به سمت عقب خارج می شود (در رفتگی خلفی). در موارد کمتر، توپ جابجا شده از لگن به جلو رانده می شود (در رفتگی قدامی) انواع مختلف این مشکل عبارت اند از:



1. در رفتگی جزئی

در رفتگی جزئی از نظر پزشکی به عنوان سابلوکسایون شناخته می شود. این بدان معنی است که مفصل توپی شما تا حدی از جایگاه خود، نه به صورت کامل خارج شده است. سابلوکسایون می تواند خفیف یا شدید باشد و در افراد مبتلا به دیسپلازی هیپ و تعویض مفصل لگن شایع تر است

2. در رفتگی شدید

نوع شدید معمولاً در اثر آسیب ایجاد می شود که تقریباً به اندازه در رفتگی کامل دردناک و ناتوان کننده است و همچنین ممکن است نیاز به بازنشانی توسط پزشک داشته باشد. مورد خفیف تر سابلوکسایون ممکن است به دلیل ساییدگی و پارگی در لگن ایجاد شود.

علل در رفتگی مفصل ران:

در رفتگی مفصل ران، معمولاً در اثر یک آسیب تروماتیک ایجاد می شود، به طور معمول در رفتن مفصل ران از حفره، نیروی زیادی نیاز دارد. تصادف اتومبیل شایع ترین علت است، همچنین می تواند ناشی از سقوط از ارتفاع یا آسیب ورزشی یا آسیب در محل کار باشد. علل شایع این اتفاق عبارت اند از:

• آسیب فیزیکی: وارد شدن ضربه شدید به مفصل ران می تواند منجر به در رفتن این مفصل شود که معمولاً در نتیجه تصادفات و سوانح ورزشی رخ می دهد.



• تروما: شرایطی مانند: سقوط از ارتفاع، تصادف که به سرعت و با نیروی زیاد به مفصل ران ضربه وارد می کند، می تواند باعث در رفتن مفصل ران شود.

• بیماری های مرتبط: برخی از بیماری ها می توانند باعث ضعف عضلات شوند، که منجر به در رفتن مفصل ران می شود. به عنوان مثال، بیماری های پر موبیلیتی (دو مفصلی)، که با افزایش انعطاف پذیری مفاصل همراه است، می تواند عامل در رفتن مفصل ران باشد.

• عمل جراحی: جراحی های مفصل ران، مانند جایگزینی مفصل ران، در برخی از موارد موجب بروز این اتفاق می شوند.

عوارض احتمالی:

• آسیب عصبی: در رفتن مفصل ران می تواند عصب سیاتیک را تحت تاثیر قرار می دهد. فشرده شدن عصب سیاتیک، باعث درد شدید می شود که معمولاً به عنوان بیماری سیاتیک شناخته می شود. آسیب به عصب سیاتیک می تواند توانایی فرد برای خم کردن پا و انگشتان پا را مختل کند.

