



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
Admission: تخت:	Bed: تخت:		

تشخیص نهایی: شکستگی انگشتان دست تاریخ ترخیص: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده: وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
	صبح	ظهر	شب	
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

از نان، غلات و پروتئین‌ها (منابعی مانند: انواع گوشت خصوصاً گوشت قرمز کم چرب) استفاده نمایید. در صورت نداشتن مشکلات کلیوی مصرف زیاد مایعات و آبمیوه تازه توصیه می‌شود. ویتامین‌ها را از انواع میوه و سبزیجات تازه، کلسیم را از لبنیاتی مانند شیر و ماست و ویتامین دی را از ماهی، زرده تخم مرغ، شیرهای فرآوری شده و نور خورشید (که جهت ترمیم زخم و استخوان ضروری است) دریافت نمایید.

در صورت وجود پانسمان و زخم، تعویض پانسمان انجام گردد.
در صورت وجود بخیه، کشیدن بخیه انجام گردد.

در صورت بروز تب پایدار و بالاتر از 38 درجه، ترشح عفونی و درد شدید در محل عمل، تورم و کبودی در اندام مبتلا حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید. زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب: مراجعه به فیزیوتراپ: تعداد جلسات:
برای مشاهده جواب آزمایشات به آدرس اینترنتی <https://labresult.mums.ac.ir/> مراجعه نمایید. (کد جواب دهی و شناسه پیگیری در برگ خلاصه پرونده می باشد).
برای مشاهده تصاویر رادیولوژی به آدرس اینترنتی <https://radresult.mums.ac.ir/> مراجعه نمایید. (نام کاربری و رمز عبور در برگ خلاصه پرونده می باشد).




من را اسکن کنید
چپ: محتوا آموزشی
راست: کانال آموزشی

مهر و امضاء پزشک معالج	مهر و امضاء پرستار	امضاء و اثر انگشت بیمار / همراهی	بیمار گرامی در صورت بروز مشکل یا سوال در رابطه با بیماری خود با شماره 0513804 داخلی مربوطه تماس بگیرید.
			کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 2027 2255 : IPD 2666 : ICU2 2275 : ICU3 2204 : ICU4
			جراحی یک: 2318 جراحی دو: 2347 جراحی سه: 2424 جراحی چهار: 2431 جراحی زنان: 2099 همودالیز: 2087