



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
Bed: تخت:			

تشخیص نهایی: شکستگی ساعد تاریخ ترخیص: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده: وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
	صبح	ظهر	شب	
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

از نان، غلات و پروتئین‌ها (منابعی مانند: انواع گوشت خصوصاً گوشت قرمز کم چرب) استفاده نمایید. در صورت نداشتن مشکلات کلیوی مصرف زیاد مایعات و آبمیوه تازه توصیه می‌شود. ویتامین‌ها را از انواع میوه و سبزیجات تازه، کلسیم را از لبنیاتی مانند شیر و ماست و ویتامین دی را از ماهی، زرده تخم مرغ، شیرهای فرآوری شده و نور خورشید (که جهت ترمیم زخم و استخوان ضروری است) دریافت نمایید.

هنگام استحمام گچ یا آتل گچی را با پلاستیک بپوشانید تا از خیس شدن آن جلوگیری گردد. جهت رفع خارش، استفاده از سشوار توصیه می‌شود (از وارد کردن جسم نوک تیز زیر گچ خودداری نمایید). باز و بسته کردن انگشتان دست جهت جلوگیری از ورم و خشکی مفصل توصیه می‌شود. از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده خودداری کنید. جهت جلوگیری از ضعیف شدن عضلات، بدون حرکت دادن اندام، عضلات را شفت و شل نمایید. در صورت وجود پانسمان و زخم، تعویض پانسمان انجام گردد. در صورت وجود بخیه، کشیدن بخیه انجام گردد.

در صورت بروز تب پایدار و بالاتر از 38 درجه، ترشح عفونی و درد شدید در محل عمل، تورم و کبودی در اندام مبتلا حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید. زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب: مراجعه به فیزیوتراپ: تعداد جلسات:
برای مشاهده جواب آزمایشات به آدرس اینترنتی <https://labresult.mums.ac.ir/> مراجعه نمایید. (کد جواب دهی و شناسه پیگیری در برگ خلاصه پرونده می باشد).
برای مشاهده تصاویر رادیولوژی به آدرس اینترنتی <https://radresult.mums.ac.ir/> مراجعه نمایید. (نام کاربری و رمز عبور در برگ خلاصه پرونده می باشد).




من را اسکن کنید
چپ: محتوا آموزشی
راست: کانال آموزشی



بیمار گرامی در صورت بروز مشکل یا سوال در رابطه با بیماری خود با شماره 0513804 داخلی مربوطه تماس بگیرید.	امضاء و اثر انگشت بیمار / همراهی	مهر و امضاء پرستار	مهر و امضاء پزشک معالج
کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 2027 IPD: 2255 ICU2: 2666 ICU3: 2275 ICU4: 2204 جراحی چهار: 2431 جراحی زنان: 2099 همودیا لیز: 2087 جراحی یک: 2318 جراحی دو: 2347 جراحی سه: 2424			